

# Inhaltsverzeichnis

**Motto:** »Es gibt eine Möglichkeit, es besser zu machen – finde sie!« ..... 7

**Intro:** Wie halten Sie es mit der Kreativität? ..... 9

## Teil I: Der kreative Methodenkoffer



**Kapitel 1: Die 30 besten Kreativmethoden** ..... 20

Kreativmethoden für die erste Etappe: Das Ziel klären ..... 22

Kreativmethoden für die zweite Etappe: Ideen finden ..... 52

Kreativmethoden für die dritte Etappe: Ideen bewerten  
und auswählen ..... 95

Kreativmethoden für die vierte Etappe: Ideen umsetzen ..... 117



**Kapitel 2: Die Fälle** ..... 127

Fall 1: Nie mehr Single! ..... 129

Fall 2: Trendkino ..... 134

Fall 3: Rundum-Service für Senioren ..... 139

Fall 4: Glücks-TV ..... 143

Fall 5: Fastfood ..... 149

Fall 6: Tu Gutes! ..... 154

Fall 7: Halsband für Hunde ..... 161

Was ich Ihnen mit den sieben Fallbeispielen  
(auch) zeigen wollte ..... 166

## Teil II: Werden Sie kreativ!



**Kapitel 3: Ihr kreativerer Alltag** ..... 168

Der verrückte Monat ..... 169

Wie schön: ein Problem ..... 173



**Kapitel 4: Kreatifitness** ..... 178

Ihr kreatives Gehirn ..... 181

Kreatives Schreiben ..... 192

Free Writing ..... 194

Cluster-Writing ..... 196

Kreatifit-Gymnastik ..... 203

**Teil III: Mein Kreativitätsseminar**

**Intro** ..... 218



**Kapitel 5: K-Training ist anders!** ..... 219

Don'ts und Dos für K-Trainer ..... 221

**Kapitel 6: Das K-Seminar als Steckbrief** ..... 229

**Kapitel 7: Das Drehbuch zum K-Seminar** ..... 232

Modul 1: Start ..... 233

Modul 2: Das kreative Denken ..... 238

Modul 3: Die Kreativmethoden kennen ..... 245

Modul 4: Die Kreativmethoden anwenden ..... 248

Modul 5: Flow ..... 253

Modul 6: Kreatives Schreiben ..... 257

Modul 7: Der verrückte Monat ..... 259

Modul 8: Schluss ..... 261

Literatur ..... 263

**Zugaben**

Gibt es die kreative Persönlichkeit? ..... 267

Kreative haben keine Angst vor Fehlern ..... 270

Ideen, die unser Leben verändert haben ..... 272

Sind Kreative sexy? ..... 274

Kreativität: nicht Neues sehen,  
sondern neu sehen! ..... 276

Ist die Gruppe kreativer? ..... 277

Kreativitätskiller »Expertenfalle« ..... 278

Kann man Kreativität messen? ..... 279

Sind Frauen kreativer als Männer? ..... 280

Kreativität zum Lachen und Nachdenken ..... 282

