

Inhaltsverzeichnis

Von einem der auszog, das Coachen zu lernen	8
<i>Vorwort von Susanne Femers-Koch</i>	8
➤ 01 Warum dieses Buch?	11
Zum Einstieg	12
Das erwartet Dich in diesem Buch	13
So arbeitest Du mit dem Buch	15
➤ 02 Was macht eigentlich ein Coach?	17
Coaching im Unternehmen und Privatleben	18
Aus dem Alltag eines Coachs	21
Ein Beispieltag von Personalcoach Jens	22
Dein individueller Tagesablauf	25
Personalcoach oder Businesscoach?	27
Abgrenzung von Finanz-Coaches, Erziehungs-Coaches etc.	36
➤ 03 Coach werden kann doch jeder, oder?	39
Aus der Masse herausstechen	40
Selbstcheck: Hast Du das Zeug zum Coach?	41
Ich sehe was, was Du nicht siehst – Wie beurteilen andere mich?	44
Wichtige Coach-Kompetenzen oder: Twelve Steps to Heaven	47

➤ 04 Coach – Naturtalent oder Ausbildung? 55

Auf die Plätze, fertig, Coach	56
Learning by Doing oder besser in die Lehre?	58
Die richtige Ausbildung finden – (k)ein Buch mit sieben Siegeln	60
Kriterien für die Wahl einer Coaching-Ausbildung	62
Auf die Passung kommt es an – Deine Top Five!	72
Jetzt bist Du dran!	74

➤ 05 Gleich in die Vollen oder Coaching auf Probe? 77

Das Berufsbild des Coachs	78
Nebenberuflich erfolgreich	80
Hauptberuflich durchstarten	81
Angestellter oder firmeninterner Coach?	82
Coaching als Zusatzqualifikation	83

➤ 06 So bringst Du Dein Coaching-Business auf Kurs 85

Konzepte dürfen flexibel sein	86
Ich bin mein eigener Chef – mit Konzept	88
Meine Coach-Persönlichkeit	89
Wer ist mein Kunde?	98
Welches Problem löse ich?	102
Wie werbe ich für mich?	108
Was bin ich meinen Kunden wert?	123
Wie organisiere ich mich?	126
Wie finanziere ich mein Coaching-Business? Der Finanzcheck	131
Einzelkämpfer oder Teamplayer?	136
Coaching – oder: Darf's ein bisschen mehr sein?	138
Theorie ist gut, Praxis ist besser	141
Zu viele Methoden verderben den Coach	144

➤ 07 Hinter'm Horizont geht es weiter	149
Verbände	150
Netzwerken und Kooperationen	155
Netzwerken im persönlichen/privaten Umfeld	155
Netzwerken im beruflichen Umfeld	157
Netzwerken in den sozialen Medien	159
Wer rastet, der rostet: Weiterbildung ist Weiterentwicklung	161
Intervision und Supervision	164
➤ 08 Aus Erfahrung wird man klug: Gestandene Coaches kommen zu Wort	167
Gesundes Kommunizieren und Führen	169
Angela Dietz	169
Unternehmercoaching	175
Chulan Hagen	175
360-Grad-Coaching und »Art of Hosting«	179
Andreas Giesen	179
➤ 09 Anhang	185
Lösungsvorschläge	186
Buchtipps für angehende Coaches	194
Links	195
Wir sagen Danke	198
Sachwortverzeichnis	199
Wie geht es jetzt weiter?	203