INHALT

THEMA
Selbstregulation

MODERATION: MATTHIAS TRAUTMANN

06 **Sich selbst regulieren können – ein Ideal und seine Schwierigkeiten**
Selbstregulation liegt seit Längerem voll im Trend. Aber nicht alle kommen damit gleich gut klar und man muss es auch lernen.
MATTHIAS TRAUTMANN

11 **Boxen und Selbstregulation**
Das Thema Selbstregulation spielt im Boxsport eine zentrale Rolle. Daraus können wichtige pädagogische Erkenntnisse gewonnen werden.
ANTJE HEIGL UND UTE ENGEL

16 **Selbstregulation im jahrgangsübergreifenden Lernhaus fördern**
Wie lassen sich im schulischen Alltag die Planung eigener Ziele und das längere Beschäftigen mit einer Aufgabe bei Schüler:innen fördern?
MAREIKE KLAUENFLÜGEL UND JOSEPHINE HESSE

21 **Selbstgesteuertes Lernen im Daltonunterricht**
Die konsequente Individualisierung des Unterrichts ist eine Möglichkeit, das eigene Lernen effektiv und erfolgreich zu regulieren.
WILFRIED BOCK

28 **Das wichtigste Erziehungsziel ist, mündig und selbstständig zu werden**
Der derzeit vorherrschende, auf Optimierung zielende Erziehungsstil hat problematische Auswirkungen für die Entwicklung von Selbstständigkeit.
EIN INTERVIEW MIT MARGRIT STAMM

32 **Zwischen Mauern – Selbstregulation in ästhetischen Fächern**
Wie Lampenfieber und Vertrauen in den gemeinsamen künstlerischen Ausdruck in einem Theaterprojekt die Selbstregulation fördern können.
EYAL LERNER, BRIGITTA RITTER, ULRICH VIELUF, ROUMIANA NIKOLOVA UND STANISLAV IVANOV

36 **Fördert Grit die Selbstregulation?**
Das Konzept »Grit« hat in den USA viel Aufsehen erregt. Wofür steht es, wie lässt sich Grit in der Schule fördern, und was sagt die Forschung dazu?
FABIAN T. C. SCHMIDT

60 **Bildungschancen:** Jugendliche aus Einwandererfamilien besuchen in Ostdeutschland häufiger das Gymnasium
Magazin

RUBRIKEN

40 STANDPUNKT
Türkischunterricht an deutschen Schulen?
Rund 3 Millionen Menschen in Deutschland sprechen Türkisch, aber in den Schulen fristet die Sprache noch immer ein Nischendasein. Das sollte sich ändern.
ONUR ÖZSOY

42 BEITRAG
Klassenfahrten in besonderen Zeiten
Gerade in unsichereren Zeiten müssen Klassenfahrten sorgfältig geplant werden. Was ist dabei zu bedenken, und worauf muss man bei der Durchführung achten?
HEIKO REICHELT UND GERALD WENGE

46 SCHULRECHT PRAKTISCH
»Tschuldigung!«
Lehrkräfte erhalten häufig Entschuldigungen, in ganz unterschiedlicher Form. Was sollten sie dabei beachten?
GÜNTHER HOEGG

47 PÄDAGOGISCHES PORTRÄT
»Der Lehrberuf ist ein toller Beruf, der so vieles bewirken kann«
Neun Fragen an Michael Piazolo

48 SERIE
»Blickpunkt Bildungsmonitoring«, Folge 7
Bildungsmonitoring – eine Bilanz nach 15 Jahren
Unser Gespräch mit Experten zeigt: An Daten mangelt es heute nicht mehr, nötig ist jedoch ihre gezielte professionsübergreifende Interpretation.
EIN INTERVIEW MIT STEFAN GRÜBEL, ECKHARD KLIEME UND MATTHIAS WERMUTH

53 BUCH DES MONATS
Ein halbes Jahr Ersatzschulleiter
J. L. Carrs Satire »Die Lehren des Schuldirektors George Harpole«
ANDREA ALBERS

54 REZENSIONEN
Lehrer:innengesundheit
Gesundheit und Arbeitszufriedenheit sind aktuelle Themen in der aktuellen Diskussion um den Lehrberuf im Zeichen des Lehrkräftemangels – was sagt die aktuelle Literatur dazu?
SIGRID MAIRHOFER

64 SCHLUSSPUNKT
Lehrer oder Lehrerin werden: warum?
SUSANNE GÖLITZER

03 EDITORIAL
58 MAGAZIN
62 MATERIALIEN
63 TERMINE
66 VORSCHAU / IMPRESSUM