

TITEL

18 **Mitten im Leben**

Was es heute bedeutet, erwachsen zu sein

Von Sibylle Fritsch

23 **Erwachsen werden – ein Langzeitprojekt**

Sechs Aufgaben gilt es zu bewältigen

Von Heiko Ernst

24 **Vom Glück, kein Kind mehr zu sein**

Wie wir uns von infantilen Denkweisen lösen

Von Albrecht Mahr

12 **Im Fokus: „Diese Arzneimittel sind nicht für Gesunde gedacht“**

Gerd Glaeske kritisiert, wie unbesonnen

Psychopharmaka verschrieben werden

28 **Wie wird die Seele krisenfest?**

Terror, Übergriffe, Flüchtlingselend:

Wie können wir all die beunruhigenden Nachrichten verkraften?

Von Eva Tenzer

36 **Späte Scheidung**

Alte Liebe rostet nicht? – Von wegen!

Von Birgit Schönberger

40 **„Eine Partnerschaft ist keine Wohngemeinschaft“**

Paartherapeut Wolfgang Krüger über die

„Sehnsuchtsspannung“ in reifen Beziehungen

42 **„Der Mensch wird zum Datenlieferanten degradiert“**

Leben im digitalen Zeitalter, zweiter Teil:

Stefan Selke über Lifelogging

46 **Der Mann, den man gerne hasst**

100 Jahre Hans Jürgen Eysenck:

eine kritische Würdigung

Von Christof T. Eschenröder

58 **„Leben wir vielleicht zu lange?“**

Altersforscher Hans-Werner Wahl

über die letzte Phase des Lebens



TITELTHEMA

18 **Unser Zeitalter vergöttert die Jugend.** Kein Wunder, dass manche Menschen am liebsten nie erwachsen werden möchten. Erwachsensein steht für Ernst, Verantwortung, Arbeit, Pflichten. Stimmt. Aber es bedeutet auch: selbständig sein, eine Identität entwickeln, dem Leben eine Richtung geben. Das ist ganz und gar nicht dröge! Erwachsenwerden ist ein Langzeitprojekt. Es anzugehen lohnt sich



28 Terroranschläge in Paris und Istanbul, die Silvesternacht in Köln, nicht abbreißende Flüchtlingsströme – globale Krisen machen längst nicht mehr an Landesgrenzen halt. Wie können wir all die schlechten Nachrichten verkraften? Was hält die Psyche gesund, wenn die Welt um uns herum im Dauerkrisenmodus läuft?



79 Sie werden es bemerkt haben: Diese Ausgabe von *Psychologie Heute* ist noch gewichtiger als sonst. Als Service für Sie werden wir von nun an mehrmals im Jahr den Heftumfang um ein Dossier *Beruf & Leben* erweitern – mit praxisorientierten Beiträgen und Tipps rund um das Arbeitsleben. In der ersten Folge geht es um Jobsuche und Personalauswahl: Wie finden Stelle und Bewerber optimal zusammen?

64 In die Zukunft schauen?

Laienprognosen: verblüffend genau
Von Susie Reinhardt

68 „Ereignisse genau vorhersagen, das kann kein Mensch“

Ortwin Renn über die verlässliche Abschätzung von Risiken

70 Die Ängste der Kinder

Kinderängste wachsen sich nicht aus
Von Jochen Paulus

DOSSIER

80 Fallstricke der Personalauswahl

Von Frank Luerweg

84 „Wer sind Sie?“

8 Bewerbungstipps von Jürgen Hesse

86 Was Sie im Gespräch verraten

Von Birgit Schreiber

RUBRIKEN

16 Therapiestunde

Zwei Männer lieben?
Von Wolfgang Schmidbauer

34 Psychologie nach Zahlen

6 Gründe, warum Geschwister gut sind
Von Anke Nolte

76 Pehnts Alltag

Wir wollen nicht nur spielen
Von Annette Pehnt

- 3 Editorial
- 6 Themen & Trends
- 52 Körper & Seele
- 57 Schilling & Blum: Irgendwas mit Menschen
- 88 Buch & Kritik
- 99 Medien
- 100 Leserbrief
- 101 Impressum
- 102 Im nächsten Heft
- 103 Markt
- 114 Noch mehr Psychologie Heute