

TITEL

18 **Drüber stehen!**

Ungerechtigkeiten passieren. „Nimm dir das nicht zu Herzen“, sagt man. Doch was tun, wenn man zu den Dünnhäutigen gehört?

Von Birgit Schönberger

24 **„Die Frage ist: Will ich mich weiter als Opfer fühlen?“**

Die Psychotherapeutin Bärbel Wardetzki erklärt, wie man dagegen angeht, sich von tiefgreifenden Verletzungen das Leben vermiesen zu lassen

12 **Im Fokus: „Eine Masse ist nicht zugänglich für Vernunft“**

Der Systemwissenschaftler Thomas Brudermann analysiert, was mit Menschen geschieht, wenn sie zu einem wütenden Mob werden

26 **In Liebe verschränkt**

Die Psychologen Franz Neyer und Christine Finn erforschen in Langzeitstudien, wie eine Beziehung die Persönlichkeit prägt und die beiden Partner aneinander reifen

34 **Doktorspiele 2.0**

Eltern blenden das Tabuthema kindliche Sexualität am liebsten aus. Doch die Welt der Pornos lauert in jedem Smartphone

Von Sylvia Meise

38 **„Wir sind abgeschnitten vom Rest der Menschheit“**

Ein Gespräch mit Christiane Heinicke, die mit fünf Schicksalsgenossen ein Jahr in einer simulierten Marsstation auf Hawaii verbringt

44 **Was Sokrates zu Ihren Sorgen sagt**

Lebensphilosophie ist gefragt wie nie. Kann sie der Psychotherapie Konkurrenz machen?

Von Boris Hänßler

58 **Ich XXL**

Die dunkle Seite des Narzissmus:

Die Gier nach Bewunderung ist karrierefördernd, doch im Privatleben teuer erkaufte

Von Michael Kraske



TITELTHEMA

18 Nicht immer sind die anderen nett zu uns: Der Kollege stichelt mal wieder, von der Tochter hagelt es Vorwürfe, der Kunde brüllt ins Telefon. Wie oft wünschen wir uns in solchen Situationen: „Ach hätte ich doch ein dickeres Fell!“ Aber ist das überhaupt erstrebenswert? Wie können wir uns vor Kränkungen und Stress schützen, ohne unsensibel zu werden?



34 Schon im Vorschulalter haben Jungen und Mädchen heute übers Internet Zugriff auf eindeutigstes pornografisches Material. Und was sie dort sehen, hat durchaus Auswirkungen auf ihr Verhalten. Wie sollen Eltern und Erzieher reagieren, wenn Kinder die Szenen nachspielen oder Sätze sagen wie „Komm, wir ficken“?

44 „Nehmen Sie doch Platz auf der philosophischen Couch!“ Philosophie ist populär wie selten zuvor. Bestsellerautoren verbreiten Sinnstiftendes von Sokrates & Co für alle Lebenslagen. Manche Philosophen eröffnen sogar Praxen und preisen ihr Fach als Alternative zur Psychotherapie. Was sollen wir davon halten?



62 Trainieren bis zum Umfallen

Sie kennen keine Grenzen und rennen selbst mit blutigen Füßen: Für manche Menschen wird Sport zu einer Suchterkrankung
Von Thomas Müller

66 „Integration ist der beste Schutz gegen Terrorismus“

Ein Gespräch mit dem Politikwissenschaftler Andreas Bock über seine These, dass der „Krieg gegen den Terror“ den Islamismus stärkt

70 „Du nutzloses Stück Dreck!“

Leben im digitalen Zeitalter, Teil vier: Im Internet wird beleidigt, gehetzt, gedroht. Was steckt hinter dem Hass?
Von Jochen Metzger

RUBRIKEN

16 Therapiestunde

Angst vor der Leere
Von Margarethe Schindler

32 Psychologie nach Zahlen

Sieben Mythen rund um das Alter
Von Thomas Saum-Aldehoff

76 Der Psychotest

Wie logisch denken Sie?
Von Jochen Metzger

78 Pehnts Alltag

Lob und Wahrhaftigkeit
Von Annette Pehnt

3 Editorial

6 Themen & Trends

52 Körper & Seele

57 Schilling & Blum: Irgendwas mit Menschen

80 Buch & Kritik

91 Medien

92 Leserbrief

93 Impressum

94 Im nächsten Heft

95 Markt

106 Noch mehr Psychologie Heute