

TITEL

18 Die Harmonie-Lüge

Warum es manchmal besser ist, auf Friede, Freude, Eierkuchen zu verzichten
Von Martin Hecht

24 „Der Umgang mit Konflikten lässt sich lernen“

Der Psychologe Louis Schützenhöfer plädiert dafür, Streit nicht aus dem Weg zu gehen

12 Im Fokus: Zu schade für die Hausarbeit?

Geschlechterforscherin Sarah Speck über Paare, bei denen sie mehr verdient als er

28 Mit Musik wachsen

Wenn Kinder ein Musikinstrument erlernen, erhalten sie nebenbei eine erstaunliche soziale Mitgift
Von Barbara Knab

32 Vorsicht bei der Kleiderwahl!

Was wir anziehen, prägt unser Erscheinungsbild auf andere – und uns selbst
Von Annette Schäfer

40 Geliebtes Verbrechen

Warum bekommen so viele von uns nicht genug von Krimis und Thrillern?
Von Christian Schärf

46 Das Trauma heilen

Eine erfolgreiche Traumatherapie repariert nicht nur die Psyche, sondern auch das geschädigte Erbgut in den Zellen
Von Edith Heitkämper

58 „In E-Mails sind wir ziemlich ehrlich“

Kommunikationsforscher Jeff Hancock erläutert, warum wir in elektronischen Medien weniger flunkern als im direkten Gespräch



TITELTHEMA

18 Ein bisschen harmoniesüchtig sind wir alle. Wer setzt sich schon gerne dem Unmut anderer aus und riskiert zermürbende Konflikte? Doch wer jeden Widerspruch herunter schluckt, erntet bestenfalls einen Scheinfrieden. Und der ist auf lange Sicht schädlicher für das psychische Wohlergehen als ein offener Streit



32 Was soll ich heute anziehen?
Wer viel Zeit vor dem
Kleiderschrank verbringt, gilt schnell
als oberflächlich. Von wegen! Kleidung
will sorgfältig ausgewählt werden,
denn sie beeinflusst, was andere von
uns halten. Vor allem aber prägt
sie unser Selbstbild – und damit das
gesamte Auftreten



40 Warum ist gerade ein Genre, in
dem es von Mord und Niedertracht
wimmelt, bei den Lesern beliebter denn je?
Warum zieht uns der dramatische Strom aus
Angst und Spannung in seinen Bann?
Ist das Wirklichkeitsflucht? Na klar – mehr
davon!

64 Das Ende der Menschheit, so wie wir sie kennen

Die Anhänger des Transhumanismus
propagieren die Überwindung
des Menschen durch die Technik
Von Klaus Wilhelm

70 „Es gibt keine Probleme, es gibt nur Tatsachen“

Über Paare, Heizkörper und den eigenen
Lebensweg – ein Gespräch mit
dem Psychotherapeuten Arnold Retzer

RUBRIKEN

16 Therapiestunde

Wenn, dann muss es der Richtige sein
Von Wolfgang Schmidbauer

38 Psychologie nach Zahlen

Ganz Ohr: 5 Regeln in der Kunst
des Zuhörens
Von Doris Simhofer

76 Der Psychotest

Was sagt Freud zu meinen Träumen?
Von Jochen Metzger

78 Pehnts Alltag

Über den Schmerz
Von Annette Pehnt

- 3 Editorial
- 6 Themen & Trends
- 52 Körper & Seele
- 57 Schilling & Blum: Irgendwas mit Menschen
- 80 Buch & Kritik
- 91 Medien
- 92 Leserbrief
- 93 Impressum
- 94 Im nächsten Heft
- 95 Markt
- 106 Noch mehr Psychologie Heute