

## TITEL

---

### 18 **Geschwister**

Die Beziehung mit unseren Schwestern und Brüdern prägt uns bis ins Erwachsenenalter. Wie können wir uns aus den alten Rollen befreien?

*Von Martina Hinz*

### 26 **„Der Leidensdruck durch Geschwister ist oft ein Thema“**

Familientherapeutin Dorothee Adam-Lauterbach über Geschwisterbeziehungen und seelische Erkrankungen

---

### 12 **Im Fokus: „Es gab keine echte Aufarbeitung“**

Die Psychoanalytikerin Annette Simon beschreibt die Erfahrungswelten in Ost und West drei Jahrzehnte nach dem Grenzfall

### 28 **Reden mit Rechten**

Wie wir auf rechtspopulistische Äußerungen in unserem Umfeld reagieren können

*Von Susanne Ackermann*

### 32 **Berauscht vom Sound des Beifalls**

Warum sind so viele gefeierte Musiker drogen-, alkohol- oder tablettensüchtig?

*Von Sven Rohde*

### 40 **„Für mich bist du Luft!“**

Wie Menschen reagieren, wenn andere sie ausgrenzen

*Von Jochen Metzger*

### 45 **„Schweigen kann schlimmer sein als offener Hass“**

Sozialpsychologe Ilja van Beest über den Schmerz des Ignoriertwerdens

### 46 **Schulen im Digitalfieber**

Führt das Lernen mit Laptops tatsächlich zu besserem Unterricht?

*Von Barbara Knab*

### 58 **Wenn Frauen jagen**

Warum zieht es immer mehr Frauen auf den Hochsitz?

*Von Anne-Ev Ustorff*



## TITELTHEMA

---

**18** Sie sind Vertraute, Rivalen und Teile von uns selbst: Niemand begleitet uns so lange durchs Leben wie unsere Schwestern und Brüder. Die Dominante, der Schüchterne, das verwöhnte Nesthäkchen: Die Geschwisterrollen aus der Kindheit haften uns bis heute an. Doch wir können viel gewinnen, wenn wir die alten Muster überwinden und uns als Erwachsene neu begegnen



**40** Wenn Menschen sich ausgeschlossen fühlen, löst das einen archaischen Reflex in ihnen aus: eine heftige Gefühlsmischung aus Niederlagenheit und Wut. Sie versuchen dann, um beinahe jeden Preis wieder dazuzugehören – oder sie rächen sich. Die Folgen sind dramatisch



**64** Die Haut ist die Grenze unseres Körpers, aber auch eine Antenne zur Welt. Vom Händedruck über das Streicheln bis hin zum Sex: Über das Sinnesorgan Haut treten wir

zwischenmenschlich in Kontakt. Und wider unseren Willen ist die Haut oft auch ein Schaufenster zu unserem Innenleben

## 64 Hautsache gesund

Psychodermatologe Kurt Seikowski über das Wechselspiel zwischen Haut und Seele

## DOSSIER

DOSSIER  
**BERUF & LEBEN**

## 70 Alles bleibt anders: Über den Umgang mit Veränderungen im Beruf

Der ständige Wandel in der Arbeitswelt verlangt uns einiges ab. Wie gelingt es, dem Neuen offen zu begegnen?

Von Anne Otto

## 76 „Veränderungen sind immer Zumutungen“

Wirtschaftspsychologe Theo Wehner über Umstrukturierungen in Organisationen

## RUBRIKEN

### 16 Therapiestunde

„Haben Sie Angst vor mir?“

Von Uwe Kazenmaier

### 38 Psychologie nach Zahlen

Mein außermenschlicher Freund

Von Dagmar Knopf

### 68 Studienplatz

Die dunkle Seite der Bescheidenheit

Von Anna Gielas

### 78 Lekys Aussichten

Ich bin ein Anhang

Von Mariana Leky

3 Editorial

6 Themen & Trends

52 Körper & Seele

57 Schilling & Blum: Irgendwas mit Menschen

80 Buch & Kritik

91 Medien

92 Leserbrief

93 Impressum

94 Noch mehr Psychologie Heute

95 Markt

106 Im nächsten Heft