

TITEL

18 **Zwischen Liebe und Pflichtgefühl**

Mit fortschreitendem Alter brauchen Eltern unsere Fürsorge. Wie wir uns weiterentwickeln können, um ihnen und uns gutzutun

Von Anne Otto

26 **„Sorgende Gemeinschaft“**

Wann man sich bei der Pflege Angehöriger Hilfe holen sollte, erklärt der Soziologe und Sozialpädagoge Karl Stanjek

12 **Im Fokus:**

Luxus ist mehr als Protz

Der Philosoph Lambert Wiesing über das Wesen von Luxus – und warum er eine Form des Widerstands sein kann

28 **Warum heißt der Mensch nicht Pferd?**

Wie wir Dinge benennen, scheint weder zufällig noch rational zu sein, sondern von unseren Emotionen beeinflusst

Von Jörg Zittlau

32 **Was bleibt von der Seele?**

Der Begriff „Seele“ gilt als veraltet, doch er umfasst Konzepte für ein tieferes Verständnis des Menschen

Von Matthias Jung

40 **Das Versprechen der Leistung**

Wie wir Leistung messen, könnte nicht nur unglücklich machen, sondern auch schlicht falsch sein

Von Klaus Wilhelm

46 **Die Kleider meines Lebens**

Die Textilwissenschaftlerin Annette Hülsenbeck erklärt, wie unsere Hosen, Hemden und Röcke Erinnerungen und Identität transportieren



TITELTHEMA

18 Wenn Eltern älter werden, verändert sich die Beziehung zu ihnen. Oft brechen dann auch Konflikte aus der Kindheit wieder auf. Um denen zu begegnen, hilft es, die Rolle von damals bewusst loszulassen. „Filiale Reife“ nennen Psychologen das. Wie uns dieser Prozess gelingt



46 Täglich wählen wir eine Handvoll davon aus und lassen sie ganz nah an uns ran: Kleider. Dabei sagt es eine Menge über uns aus, welche wir anziehen, welche wir niemals tragen und welche wir früher mochten. Die Textilwissenschaftlerin Annette Hülsenbeck weiß, was unser Kleiderschrank über uns verrät



72 Sie rufen immer wieder an, schreiben Briefe oder ziehen vor Gericht. Querulanten quälen nicht nur den einzelnen Behördenmitarbeiter, sondern können ganze Ämter bei ihrer Arbeit behindern. Und sie werden immer mehr. Wie man ihnen wirksam begegnet

58 „Vieles bleibt unsagbar“

Das Interview hätte er wegen seiner Depression fast nicht geben können: Der holländische Schriftsteller Gerbrand Bakker über eine unsichtbare Krankheit

64 Die Medizin der Gemeinschaft

Gibt es etwas, das gesünder ist als Joggen, Yoga und der Verzicht auf Zigaretten? Vielleicht dies: das Zusammensein mit anderen

Von Susie Reinhardt

72 „Alles andere als witzig“

Die Psychologin Katrin Streich erklärt, warum Querulanten nicht aufhören, sich zu beschweren, und für manchen Behördenmitarbeiter zur Qual werden

RUBRIKEN

16 Therapiestunde

Bedrohliche Nähe

Von Verena Volp

38 Psychologie nach Zahlen

Dieser Genuss!

Von Birgit Weidt

70 Studienplatz

Geheime Koalitionen

Von Susanne Ackermann

78 Lekys Aussichten

Drei Dinge sind sicher im Leben

Von Mariana Leky

3 Editorial

6 Themen & Trends

52 Körper & Seele

57 Schilling & Blum: Irgendwas mit Menschen

80 Buch & Kritik

91 Medien

92 Leserbrief

93 Impressum

94 Noch mehr Psychologie Heute

95 Markt

106 Im nächsten Heft