

TITEL

16 **Vom Glück, Verantwortung zu teilen**

Wer Aufgaben abgibt, gewinnt neue Freiräume

Von Birgit Schönberger

26 **„Nie kümmerst du dich!“**

Paartherapeut Ludwig Schindler über die Aufgabenverteilung in der Partnerschaft – und warum der Streit darüber so oft eskaliert

12 **Im Fokus: In Vielfalt geeint?**

Die Psychologin und Politikwissenschaftlerin Constanze Beierlein erklärt, warum es trotz aller Differenzen hilfreich ist, sich als Europäer zu fühlen

30 **Soziopathen in Serie**

Warum identifizieren sich Zuschauer so gern mit hochambivalenten Charakteren?

Von Anne-Ev Ustorf

36 **Unsere Nächsten: die Nachbarn**

Über eine Beziehung zwischen Unterstützung und sozialer Kontrolle

Von Frank Luerweg

44 **Die Depression, ein Paarleiden**

Eine Depression belastet die Beziehung. Doch gerade die Partnerschaft kann auch eine Brücke zur Genesung sein

Von Susanne Donner

58 **Leben als gelungenes Scheitern**

Nie war der Misserfolg so geächtet wie in unserer Zeit. Doch erst an Fehlschlägen reifen wir

Von Martin Hecht

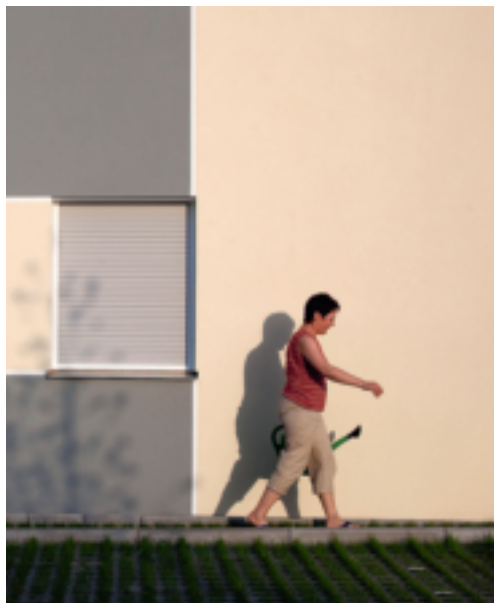


TITELTHEMA

16 Die Tochter zieht um, die Eltern brauchen dringend eine Haushalts-hilfe, und im Job kommt das neue Projekt ohne einen Anschub nicht voran: Es ist gut und richtig, sich für vieles im Leben verantwortlich zu fühlen. Aber es gibt einen Punkt, da übersteigt das die eigenen Kräfte. Beherrschen Sie die Kunst, auch mal lockerzulassen und Aufgaben zu delegieren?



30 Ein Machtpolitiker, der über Leichen geht, ein Mafioso, der beim Therapeuten heult, ein Lehrer, der zum skrupellosen Drogenbaron wird: Neuere Serien sind bevölkert von Charakteren, die uns mit ihrer bizarren Persönlichkeit faszinieren. Was reizt uns an diesen Soziopathen?



36 Sie sind unsere Nächsten. Sie leihen uns Eier, auch mal die Bohrmaschine, und nehmen das Paket für uns entgegen: Niemand nimmt räumlich so eng an unserem Leben teil wie die Nachbarn. Doch nicht immer ist die Nähe auch willkommen ...

64 Mein Freund, der Roboter

Eine Generation von „sozialen Robotern“ hält Einzug in unseren Alltag. Sie sind nicht menschlich – aber wir behandeln sie so
Von Manuela Lenzen

70 Das absolute Streben nach gesunder Ernährung

Psychologin Friederike Barthels über Menschen mit Orthorexie und den Teufelskreis, in dem sie sich verfangen

RUBRIKEN

28 Therapiestunde

„Ich fühle einfach nichts mehr“
Von Gabriele Eßing

42 Psychologie nach Zahlen

Gemütsbewegend
Von Annette Schäfer

76 Studienplatz

Das Pech der anderen
Von Anna Gielas

78 Lekys Aussichten

Die Polonaise der Patienten
Von Mariana Leky

3 Editorial

6 Themen & Trends

52 Körper & Seele

57 Cartoon

80 Buch & Kritik

91 Medien

92 Leserbrief

93 Impressum

94 Noch mehr Psychologie Heute

95 Markt

106 Im nächsten Heft