

TITEL

16 **Mein wunder Punkt**

Wie wir Momente tiefer Kränkung verstehen, indem wir alte Verletzungen aufspüren

Von Anne Otto

26 **„Vielen fehlt es an Anerkennung“**

Die Philosophin und Unternehmensberaterin Barbara Strohschein über das Kränkungs-potenzial am Arbeitsplatz

12 **Im Fokus: „Die Menschen glauben, dass dadurch Leben gerettet würden“**

Die Psychologin Claudia Krell erläutert, was sie an Babyklappen fragwürdig findet

30 **„Wenn Sie auf Partys sind – langweilen Sie sich dann manchmal?“**

Der Myers-Briggs-Typenindikator: ein populärer Persönlichkeitstest, der Fragen aufwirft

Von Stefanie Charlotte Maeck

36 **Die Mär von der Superintelligenz**

Warum Computer allen Versprechungen zum Trotz dümmer statt schlauer werden

Von Markus Knauff

42 **Abschied am Beginn des Lebens**

Die Psychosomatikerin Anette Kersting über die lange und intensive Trauer nach einer Fehlgeburt

58 **Muße verzweifelt gesucht**

Warum die Momente selbsterfüllten Seins so schwer zu finden sind

Von Birgit Schönberger

64 **Nicht rasten!**

Meditationslehrerin Nicole Stern über unser Mußeverbot im Alltag



TITELTHEMA

16 Eine barsche Kritik, eine Zurückweisung: Wir haben gelernt, mit solchen Situationen halbwegs gelassen umzugehen. Doch plötzlich ist da eine Bemerkung, die uns aus unerfindlichen Gründen ins Mark trifft, tief kränkt und noch lange nachwirkt. Ein wunder Punkt wurde getroffen. Woher rührt diese Verletzlichkeit? Was verrät sie uns? Und wie können wir sie lindern?



42 Wenige Ereignisse sind so erschütternd wie eine Fehlgeburt. Die Eltern verlieren ihr ungeborenes Kind, zu dem sie eine Bindung aufgebaut haben. Sie verlieren aber auch eine Zukunft, ein imaginiertes Leben als Familie. So paradox es anmutet: Eine Selbstkonfrontation mit dem Verlust hilft bei der Bewältigung



58 Wir sehnen uns nach freien Zeiten, in denen wir ohne Druck und in Seelenruhe tun können, was uns Freude macht. Dann werden wir endlich mal zu uns selbst kommen! Doch naht dann die Gelegenheit, fällt uns garantiert etwas ein, das wir rasch noch erledigen müssen. – Vom Suchen und Finden der Muße

66 „Ein Ausgleich der Interessen ist bitter nötig“

Jugendforscher Klaus Hurrelmann
über den neuen Generationenkonflikt

72 Sind Internetpaare glücklicher?

Was Partnerschaften, die online vermittelt wurden, von anderen unterscheidet
Von Anne-Ev Ustorf

RUBRIKEN

28 Therapiestunde

Heldeneinsamkeit: Topjurist
beim „Männertherapeuten“
Von Björn Süfke

48 Psychologie nach Zahlen

Was ist gut? Was ist gerecht?
Von Susie Reinhardt

70 Studienplatz

Von Irrtümern und Sünden
Von Jana Hauschild

78 Lekys Aussichten

Die Angst von vorgestern
Von Mariana Leky

3 Editorial

6 Themen & Trends

52 Körper & Seele

57 Schilling & Blum

80 Buch & Kritik

91 Medien

92 Leserbrief

93 Impressum

94 Noch mehr Psychologie Heute

95 Markt

106 Im nächsten Heft