

# Inhaltsverzeichnis

|  |     |
|--|-----|
| <b>Vorwort</b> .....   | 7   |
| <b>Einleitung</b> .....  | 9   |
| <br>   |     |
| <b>1 Kindheit und Elternschaft</b> .....   | 14  |
| 1.1 Vorstellungen über Kindheit .....  | 14  |
| 1.2 Seelische Gesundheit in der frühen Kindheit .....  | 18  |
| 1.3 Elternschaft, Mutterschaftskonstellation .....   | 24  |
| <br>   |     |
| <b>2 Entwicklungsprozesse in den ersten drei Lebensjahren</b> .....                                    | 28  |
| 2.1 Der »rekonstruierte Säugling«: Psychoanalytische Konzepte zur<br>vorsprachlichen Entwicklung ..... | 28  |
| 2.2 Der »beobachtete Säugling«: Ergebnisse der Säuglingsforschung .....                                | 32  |
| 2.3 Die Entwicklung des Denkens und Fühlens .....  | 35  |
| 2.4 Verhaltenszustände des Säuglings .....   | 51  |
| 2.5 Mutter-Kind-Interaktion .....  | 53  |
| <br>   |     |
| <b>3 Bindung und emotionale Sicherheit: Die Bindungstheorie</b> .....                                  | 57  |
| 3.1 Grundlagen der Bindungstheorie .....   | 57  |
| 3.2 Bindung in der frühen Kindheit .....   | 63  |
| 3.3 Bindung im Erwachsenenalter .....  | 71  |
| 3.4 Frühe Bindung und spätere Entwicklung .....  | 74  |
| 3.5 Relevanz der Bindungstheorie für die psychotherapeutische Arbeit ...                               | 76  |
| <br>   |     |
| <b>4 Regulationsstörungen im Säuglings- und Kleinkindalter</b> .....                                   | 78  |
| 4.1 Einführung .....   | 78  |
| 4.2 Risikofaktoren und Entstehungsursachen .....   | 79  |
| 4.3 Diagnose der frühkindlichen Regulationsstörungen .....   | 82  |
| 4.4 Klassische Symptome der frühkindlichen Regulationsstörungen .....                                  | 83  |
| 4.5 Emotionale Probleme im Säuglings- und Kleinkindalter .....   | 109 |

## 6 Inhaltsverzeichnis

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| <b>5</b> | <b>Behandlung von Regulationsstörungen</b> .....  | <b>116</b> |
| 5.1      | Theoretische Einführung .....   | 116        |
| 5.2      | Methoden der Eltern-Säuglings- / Kleinkind Beratung<br>und -Therapie .....              | 118        |
| <b>6</b> | <b>Möglichkeiten der Hilfe</b> .....  | <b>147</b> |
| 6.1      | Pädagogische Unterstützung .....  | 147        |
| 6.2      | Psychotherapeutische Intervention .....   | 148        |
| 6.3      | Stationäre Behandlung .....   | 149        |
| 6.4      | Ausblick .....  | 149        |
| <b>7</b> | <b>Ist mein Kind noch zu jung für die Tagesbetreuung?<br/>Mythen und Fakten</b> .....   | <b>151</b> |
| 7.1      | Berufstätigkeit von Müttern und außerfamiliäre Tagesbetreuung<br>von Kleinkindern ..... | 151        |
| 7.2      | Übergang in die Tagesbetreuung .....  | 152        |
| 7.3      | Das »Berliner Eingewöhnungsmodell«<br>(Laewen / Andres / Hédervári 2009) .....          | 156        |
|          | <b>Literatur</b> .....  | <b>162</b> |