

Inhalt

Vorwort	7
1. Kann ich festlegen, wie ich sterben will?	11
2. Dürfen Ärzte mein Leben verlängern?	27
3. Darf ich meinem Leben ein Ende setzen?	49
4. Wer hilft mir beim Sterben?	69
5. Wo will ich sterben?	81
6. Welche Möglichkeiten gibt es, Schmerzen zu lindern?	107
7. Welche Worte, welche Rituale passen zu mir?	131
8. Was soll mit meinem Körper passieren?	155
9. Was soll mit meinen Dingen passieren?	177
10. Wie kann ich den Menschen, die mich lieben, die Trauer leichter machen?	197

Anhang 1: **Entscheidungshilfen kompakt**

1.1	Muster Vorsorgevollmacht	215
1.2	Muster Betreuungsverfügung	220
1.3	Textbausteine für eine schriftliche Patientenverfügung	221
1.4	Checkliste für notwendige Dokumente	232
1.5	Hospiz- und Palliativdienste	232
1.6	Pflegeheime	233
1.7	Bestattung	235
1.8	Muster Erklärung zur Organspende	237
1.9	Suizidprävention	239
1.10	Suizidassistentz	239
1.11	Behördengänge	239
1.12	Trauerbegleitung	240

Anhang 2: **Gesetzestexte kompakt**

2.1	Palliativmedizinische Versorgung im Krankenhaus	242
2.2	Ambulante und stationäre Hospizleistungen	243
2.3	Spezialisierte ambulante Palliativversorgung	245
2.4	Spezialisierte ambulante Palliativversorgung in stationären Pflegeeinrichtungen (Pflegeheim)	246
2.5	Pflegebedürftigkeit	247

Quellennachweis und Literaturempfehlungen 252