

Wenn Eltern auseinandergehen und sich scheiden lassen 9

Hohe Scheidungsraten – zwei Seiten einer Medaille **10**

»Glückliche Scheidungskinder« kommen nur selten vor **12**

Die wissenschaftliche Erforschung der Folgen von
Trennung und Scheidung **14**

Trotz Trennung – die Kinder bleiben gemeinsame Kinder **16**

Gibt es einen »richtigen« Zeitpunkt für Trennung
oder Scheidung? **17**

Vom Umgang mit Schuldgefühlen **19**

Wie sage ich es meinen Kindern? 25

Dem Kind gemeinsam sagen, dass Sie sich trennen **26**

Welche Rolle spielt das Alter? **28**

Das Leben nach der Trennung 37

Die ersten beiden Jahre sind die schwierigsten **38**

Die wichtigsten Regeln für die ersten beiden Jahre
nach der Trennung **41**

Wo wohnt das Kind? **43**

Von Besuchen und Urlaubszeiten **44**

Patchworkfamilien **46**

Die besondere Situation der Väter 53

Trennung² **54**

Wenn Trennung und Scheidung zur Vaterlosigkeit führen **54**

Väter 2014 **56**

Die doppelte Trennung: Schmerz, Wut, Ohnmachtsgefühle,
Schuldgefühle und Einsamkeit **57**

Getrennte Paare bleiben gemeinsame Eltern **60**

Die Beziehung zum Kind: authentisch und verantwortlich **61**

Wenn die Kinder älter werden **64**

Gibt es langfristige Folgen für die Kinder? 67

Die wichtigsten Untersuchungsergebnisse **68**

Die Auswirkungen auf die Schule **71**

Schutzfaktoren für Scheidungskinder 75

Die juristische Seite 81

Krise, Konflikt und Recht **82**

Trennung und Abschied **83**

Konfliktmanagement **86**

Unterhalt **101**

Wohnung, Hausrat und Vermögen **113**

Die Aufteilung des Vermögens **115**

Scheidung der Ehe und streitige Folgesachen **116**

