

Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe	9
Vorwort von Jesper Juul	11
Einleitung	17

Teil 1

Präsenz, Beziehung und natürliche Kompetenzen	23
1 Schulalltag für Kinder und Erwachsene	25
Die Essenz eines guten Lern- und Entwicklungsumfelds ..	27
Empathie	31
Beziehungskompetenz	32
Inklusion	33
Aufmerksamkeit	34
Gegenwärtigkeit und Präsenz	38
2 Die natürlichen Kompetenzen: Das Pentagramm	41
Gleichzeitigkeit und Pausen	48
Training	50
Zugang zu den natürlichen Kompetenzen	50
3 Die fünf Grundübungen	53

Teil 2

Übungen in herausfordernden Situationen 61

4 Ein guter Start in den Tag 63

Der Tagesanfang in der Tagesbetreuung 63

Der Tagesbeginn in den untersten Klassen 83

Der Tagesbeginn in den älteren Klassen 94

Übungen für Lehrer 97

5 Das gute Lern- und Entwicklungsumfeld 99

Die Prozessdimension des Zusammenspiels 100

Beginn – Verlauf – Abschluss 101

Übergang und Tempowechsel 109

Die Bedeutung der Pause 120

6 Kinder und Jugendliche, die herausfordern 125

1.–2. Klasse – Fokus auf den Lehrer 125

Ganztagsbetreuung 133

3.–6. Klasse 140

7.–9. Klasse 155

Im Jugendclub/Jugendzentrum 167

Das Gespräch und seine Möglichkeiten 168

Elternmitarbeit 170

Teamzusammenarbeit 175

7 Neuen Zeiten entgegen 183

Nachwort	186
Übungsindex	192
Die Autoren	195
Literatur	197

