

VORWORT 7

WILLENSSTARKE KINDER

ELTERNCOACHING mit JESPER JUUL 13

- Muss ein Baby wirklich so wild sein? 14
- Ella hat ständig Wutausbrüche 27
- Alle tanzen nach der Pfeife der achtjährigen Smilla 40
- Jennifer will nicht schlafen 53
- Jesper Juul: Das Projektkind 66

DIE ELTERNROLLE 71

ELTERNCOACHING mit JESPER JUUL

- Eine Mutter mit Schuldgefühlen 72
- Die wütende, traurige Julia ist extrem auf ihre Mutter fixiert 86
- Wenn Papa depressiv ist, leidet die ganze Familie 99
- Jenny fällt es schwer, eine Verbindung zu ihrer Tochter aufzubauen 112
- Vivis Patchwork-Vater hat keine Zeit für sie 124
- Jesper Juul: Was mache ich mit meiner Unsicherheit? 138

ALLTAGSCHAOS

ELTERNCOACHING mit JESPER JUUL	143
Seit das zweite Kind auf der Welt ist, ist Mama immer müde	144
Felix ist langsam – und Papa verliert schnell die Geduld	157
In der siebenköpfigen Familie herrscht Anarchie	170
Erik ist fast fünf und macht sich noch in die Hose	183
Als die Zwillinge auf die Welt kamen, verstummte der große Bruder	195
Jesper Juul: Lasst den Gefühlen der Kinder freien Lauf	208

ELTERNBEZIEHUNGEN

ELTERNCOACHING mit JESPER JUUL	213
Eine frisch getrennte Mutter macht sich Sorgen um ihre Kinder	214
Einsam in der Partnerschaft	227
Katharinas Mann „hilft nicht mit“ im Haushalt	241
Papa ist nur eine Stimme am Telefon	254
Jesper Juul: Unserem Kind geht es nicht gut	267

BÜCHER & DVDS	271
--------------------------	------------