

Inhalt

1 Mädchen sein	11
Mädchen sind verschieden	12
2 Drei Irrtümer über Mädchen	20
1. Mädchen haben immer früher Sex	20
2. Es gibt immer mehr Teenagerschwangerschaften	23
3. Mädchen sind so »tough«	26
Wie kommt es zu den Irrtümern?	28
3 Elterträume	34
Zum Glück sind sie oft anders	45
4 Sie ist da!	
Die ersten zwei Jahre	48
Babys sind ganze Menschen	49
Spracherwerb	50
Sprache hilft	51
Noch ein Irrtum	51
»Was es schon alles kann«	53
Urvertrauen	55
Sexuelle Entwicklung	56
Sexualerziehung	57
Typisch weiblich – typisch männlich	59
Anlage und Umwelt können sich streiten – bringt aber nichts	63

5 Rosa oder Hellblau – Kleine Farbenlehre

Zwei bis sechs Jahre	66
Geschick und körperlich mobil	67
»Wenn das mit dem eigenen Willen losgeht«	68
Erste im »Sauber«-Sein	71
Papa ist der Beste	74
Zwei Farben – ein Trick der Industrie	77
Sei (k)ein braves Mädchen	79
Lolita schon mit zwei	81
Freie Mädchen	83

6 Drei Rollen vorwärts

Sechs bis zwölf Jahre	88
Weitsprung	88
Mädchen sind alltagstauglich	93
Mädchen sind schlau	100
Im Sport gut – aber ...	108
<i>Interview mit der ehemaligen Fußball-Nationalspielerin Steffi Jones über Fußball und Mädchen</i>	112
Neue Zeitrechnung: Tweens	120
Aufklärung	126
»Wir zwei sind eins« – Freundinnen	127
Generation Topmodel	135
Dabei sein und gesehen werden	137
»Schön sein«	140

7 Im Wunderland

Dreizehn bis achtzehn Jahre	146
Alice im Wunderland	147
Eine Rolle rückwärts	151
Körper trifft Seele	156
Mütter: Modell »Frau«	159
Väter geben eine andere Farbe, und das ist gut	163
<i>Interview mit Wolfgang Niedecken (BAP) darüber, Vater von zwei Töchtern zu sein</i>	168
Planet »Ich«	179
Königin bei Facebook	186
Ich gegen mich: Hungern, Ritzen, Komasaufen	207
First Love	226
»Böse« Krankheit: HPV	234

8 Die Welt erobern

Achtzehn plus	238
Power-Mädchen	239
Mit dem 18. Geburtstag wird nicht direkt ein Schalter umgelegt	241
Träume	243
Übergangsrituale	246
Nesthocker oder Nestflüchter	248
Brust-OP zum Abi	249
Cool und gelassen	252
Ausprobieren, Scheitern und sich noch mal rückversichern	253
Der Ernst des Lebens	255
Das Wichtigste überhaupt	257

9 Anhang	263
Tipps zum Weiterlesen, Surfen, Anrufen	263
Danke	265
Literatur	266
Sachregister	271
Personenregister	274
Anmerkungen	275