



INHALT

Inhaltsverzeichnis aus: Clara Henry, Ja, ich habe meine Tage, so what? ISBN 978-3-407-86430-7

© 2016 Beltz Verlag, Weinheim Basel

<http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=978-3-407-86430-7>

8

VORWORT

Was ich im Alter von zehn Jahren über die Tage wusste und warum ich dieses Buch unbedingt schreiben wollte

18

DIE TAGE KRIEGEN

Alles über mein erstes Mal, inklusive Tipps für Neueinsteigerinnen und alle, die bald dabei sein werden

50

TAGEPEDIA

Menstruation – was zur Hölle ist das überhaupt?

82

TAGES-HISTORIE

Eine Geschichtsstunde, die so niemals in deinem Stundenplan stehen wird

96

TAGES-PEINLICHKEIT

Warum ist dieses Thema bloß so tierisch peinlich?

118

TAGES-SEXISMUS

Ja, ich habe meine Tage, vielen Dank der Nachfrage!

142

TAGE & EMANZIPATION

Warum es mega-emanzipatorisch ist, seine Tage zu haben

162

LIFEHACKS

So steigerst du den Nutzen aus deinen Tagen

188

EPILOG

DANKE & CIAO