

INHALT

Einleitung	7
Teil 1 Das Immunsystem im Lauf des Lebens	17
1. Wo ist unser Immunsystem?	17
2. Schwangerschaft und Geburt	28
3. Im Säuglingsalter	45
4. In der Kindheit	72
5. Von der Pubertät bis zum Tod	77
Teil 2 Wenn das Immunsystem sich irrt	83
6. Immundefekte	83
7. Allergien	96
8. Autoimmunerkrankungen	110
9. Autoinflammatorische Erkrankungen	118
10. Transplantation	124
11. Krebs	134
Teil 3 Was beeinflusst das Immunsystem?	149
12. Innen und außen	149
13. Psyche	171
14. Sauberkeit	192
15. Ernährung	209
16. Alkohol und Nikotin	237
17. Alternative Heilmittel und -methoden	241
18. Sport und Bewegung	250
19. Impfungen	256
20. Antibiotika	272

Teil 4 Blick in die Zukunft	283
Anhang	307
Glossar	307
Literatur	312
Danksagung	320