

# Inhalt

Einführung	7
<b>Teil 1 Essstörungen sind Krankheiten</b>	<b>15</b>
Das schlanke Schönheitsideal	17
Eine Essstörung beginnt ohne Dramatik	22
Die verschiedenen Essstörungen	26
<i>Magersucht, Anorexia nervosa (AN)</i>	26
<i>Bulimie, Ess-Brech-Sucht, Bulimia nervosa (BN)</i>	27
<i>Ess-Sucht, Binge Eating Disorder (BED)</i>	28
<i>Essstörung als Querschnittsdiagnose</i>	29
<i>Übergewicht oder Untergewicht? Die Gewichtsbestimmung</i>	30
Symptome, Ursachen und Auslöser	32
<i>Magersucht und Bulimie bei männlichen Patienten</i>	32
<i>Ähnliche Störungen</i>	33
<i>Historische Bemerkungen</i>	33
<i>Ursachen</i>	36
<i>Auslöser</i>	39
<i>Begleitkrankheiten</i>	41
Medizinische Komplikationen	43
<i>Ursachen</i>	43
<i>Beispiele</i>	44
<i>Gefährdungen</i>	50
Behandlungsmöglichkeiten	53
<i>Psychoedukation</i>	56

*Psychotherapie bei Essstörungen* 63  
*Das TCE-Therapiemodell* 66

## **Teil 2 Hinter den Kulissen von Essstörungen** 73

Wer ist gefährdet? 75

Essgestörte Patientinnen offenbaren ihre  
Ideologie 99

»Innenansichten« von Patientinnen mit einer  
Essstörung 114

Abschiedsbriefe an die Krankheit 130

Therapieverständnis und Therapieerleben 138

*Familie und Therapie* 139

*Therapiebegleitende Aufzeichnungen* 143

*Therapieziele* 155

Wie Eltern am Therapieerfolg mitwirken können 160

Ratschläge für Betroffene und Angehörige 173

Weitere Informationsquellen 176