

Inhalt

Einleitung	9
Der Ernst des Lebens?	
So können wir den Schulanfang gestalten	11
Wie bereiten wir uns auf den Schulanfang vor?	12
Wie gestalten wir den ersten Schultag?	17
Wie gelingt die erste Schulwoche?	19
Der Eintritt ins Schulleben:	
Eine große Veränderung für alle	26
Was ändert sich in unserer Familie bei Schulbeginn?	26
Wie entwickelt sich unser Kind als Schulkind?	29
Was bedeutet es für uns Eltern, ein Schulkind zu haben?	32
Mein Kind lernt lesen	35
Wie lernen Kinder lesen?	36
Welche Leselernmethode ist die beste?	39
Warum fällt manchen Kindern das Lesen so schwer?	43
Wie kann ich mein Kind beim Lesenlernen unterstützen?	45
Wie kann ich mein Kind zum Lesen motivieren?	48
Mein Kind lernt schreiben	51
Wie lernen Kinder schreiben?	52

6	Gelassen durch die Grundschule	
	Warum fällt manchen Kindern das Schreiben so schwer?	55
	Welche Schreibschriften gibt es?	58
	Wie kann ich mein Kind beim Schreiben unterstützen?	62
	Wie kann ich mein Kind zum Schreiben motivieren?	68
	Soll ich mit meinem Kind Diktate und Aufsätze üben?	69
	Mein Kind lernt rechnen	74
	Wie lernen Kinder rechnen?	75
	Ist es sinnvoll, wenn mein Kind mit den Fingern rechnet?	77
	Warum fällt manchen Kindern das Rechnen so schwer?	78
	Wie kann ich mein Kind beim Rechnen unterstützen?	79
	Hausaufgaben:	
	Lernchance oder Hausfriedensbruch?	88
	Sind Hausaufgaben wichtig für den Lernerfolg?	88
	Sind Wochenhausaufgaben eine gute Lösung?	93
	Warum ist die Hausaufgabensituation oft so schwierig?	97
	Wie kann ich bei den Hausaufgaben unterstützen?	100
	Wie kann ich mein Kind motivieren?	106
	Zehn Minuten oder zwei Stunden:	
	Was ist noch in Ordnung?	109
	Wie die Großen:	
	Buchvorstellung und Präsentation	115
	Welche Erwartungen hat die Schule an mein Kind?	115
	Wie kann ich meinem Kind beim Vorbereiten helfen?	117
	Wie gehe ich mit Noten um?	123
	Welche Nachteile haben Noten?	123
	Wie gehe ich mit Rückmeldungen ohne Noten um?	125
	Wie kann ich auf die ersten Noten reagieren?	127
	Sollen wir für Tests und Klassenarbeiten üben?	129

Mein Kind hat Lernprobleme	132
Warum kann sich mein Kind nicht konzentrieren?	133
Hat mein Kind Lese-Rechtschreib-Schwierigkeiten (LRS)?	139
Liegt eine Rechenstörung vor?	142
Besteht eine Autismus-Spektrum-Störung (ASS)?	145
Hat mein Kind ADHS?	149
Ist mein Kind hochbegabt?	152
Soll mein Kind die Klasse wiederholen oder überspringen?	155
Hilft Nachhilfe?	159
Sind Lerntrainer und Lernsoftware eine gute Lösung?	163
Wo bekomme ich Unterstützung?	166
Mein Kind möchte nicht mehr zur Schule gehen	168
Was kann ich bei Schulangst und Schulverweigerung tun?	168
Was kann ich bei Schwierigkeiten mit der Klasse tun?	171
Was kann ich bei Schwierigkeiten mit der Lehrerin tun?	174
Und meine eigenen Grenzen?	177
Wie geht es mir, wenn mein Kind Schwierigkeiten hat?	178
Wie kann ich mit den Belastungen umgehen?	180
Betreuung, Hort oder Ganztagschule:	
Was tut mir und meinem Kind gut?	182
Welche Vor- und Nachteile haben die Betreuungsformen?	183
Wo wird mein Kind die Hausaufgaben anfertigen?	188
Wie gehen wir mit fehlerhaften Hausaufgaben um?	191
Wie kann ich mit Schule und Lehrkraft zusammenarbeiten?	193
Welche Erwartungen hat die Schule an uns Eltern?	194
Was können wir Eltern von der Schule erwarten?	195
Was kann ich bei Schwierigkeiten für mein Kind tun?	198

8 Gelassen durch die Grundschule

Einige Worte zum Schluss 202

Anhang:
Hilfreiche Internetadressen 204

Literatur 207

Über die Autorin 211