

# *Inhalt*

9 Einleitung

15 Trauer verstehen

## WENN DER PARTNER STIRBT

23 *Caitlin*

36 *Kayleigh*

52 *Stephen*

60 Reflexionen

## WENN EIN ELTERNTEIL STIRBT

69 *Brigitte*

82 *Max*

92 *Cheryl*

99 Reflexionen

## WENN GESCHWISTER STERBEN

119 *Ruth*

127 *Mussie*

137 *Faziah*

145 Reflexionen

## WENN EIN KIND STIRBT

157 *Henry und Mimi*

169 *Phil und Annette*

181 *Pru und Robert*

196 Reflexionen

## DER EIGENE TOD

- 205 *Jean*
- 212 *Barbara*
- 225 *Gordon*
- 233 Reflexionen

## TRAUERN HEISST ÜBERLEBEN

- 243 *Worauf Ihre Kraft beruht*
- 250 *Wie Angehörige und Freunde helfen können*
- 266 *Kleine Geschichte der Trauer*
  
- 270 Nachwort
- 273 Dank
- 276 Literatur