

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Einleitung: Zeit für Kinderträume | 9 |
| 1 Willkommen im Traumland | 17 |
| 2 Warum die Resonanz der Eltern so wichtig ist | 35 |
| 3 Nicht nur zum Fürchten da: Albträume | 53 |
| 4 Wie das Kind, so die Träume | 81 |
| 5 Warum Kinder im Schlaf auch lernen können | 101 |
| 6 Konflikträume: Wenn Menschen zwei Gesichter haben | 113 |
| 7 Symbole: Die drei Fragezeichen der Traumdeutung | 129 |
| 8 Unheimliche Träume: Wie im Gruselfilm | 151 |
| 9 Wie Computerspiele bei Albträumen helfen | 169 |
| 10 Luzide Träume: Was Kinder sich wünschen | 185 |
| 11 Übergangs-, Ablösungs- und Schwellenträume | 199 |
| 12 »Erzähl mir von heute Nacht«: Traumgespräche | 223 |
| Danksagung | 248 |
| Anmerkungen | 249 |
| Literatur | 257 |