

Inhalt

Vorwort	11
Teil I Störungsbild	13
1 Erscheinungsbild	14
1.1 Anorexia nervosa im Jugendalter	14
1.2 Bulimia nervosa im Jugendalter	16
2 Epidemiologie und Komorbidität	20
2.1 Verbreitung und Verlauf	20
2.2 Psychiatrische Komorbiditäten	22
3 Klassifikation und Diagnostik im Jugendalter	24
3.1 Diagnosekriterien der Anorexia nervosa	24
3.2 Diagnosekriterien der Bulimia nervosa	27
3.3 Differentialdiagnosen	29
3.4 Standardisierte diagnostische Instrumente	30
4 Erklärungsansätze	34
4.1 Prädisponierende Faktoren	34
4.2 Auslösende Faktoren	38
4.3 Aufrechterhaltende Faktoren	38
4.4 Risikofaktoren	39
5 Stand der Therapieforschung	43
5.1 Anorexia nervosa	43
5.2 Bulimia nervosa	45
5.3 Prognose	47

Teil II	Therapie	49
6	Aufbau des praktischen Teils	50
7	Beginn der Behandlung	53
7.1	Motivationsklärung	53
7.2	Vorbereitende Phase	59
8	Bausteine der Psychotherapie	62
8.1	Spezifische Bausteine der Verhaltenstherapie im Jugendalter	62
8.1.1	Informationsvermittlung	62
8.1.2	Erarbeitung eines individuellen Störungsbildes und Formulierung von Therapiezielen	67
8.1.3	Normalisierung des Essverhaltens und Gewichts: Besprechung des Zielgewichts, Gewichtskontrolle, Therapievertrag	72
8.1.4	Veränderung von Problembereichen und dysfunktionaler Kognitionen	89
8.1.5	Behandlung der Körperbildstörung	97
8.1.6	Stabilisierung und Rückfallprophylaxe	99
8.2	Einbeziehung der Familie	101
8.2.1	Allgemeine Hinweise	101
8.2.2	Informationsvermittlung	103
8.2.3	Erarbeitung eines individuellen Störungsmodells und Formulierung von Therapiezielen	104
8.2.4	Normalisierung des Essverhaltens	108
8.2.5	Bearbeitung familiärer Probleme	122
8.2.6	Typische Situationen und Fallstricke	126
8.3	Telefoncoaching	127
8.3.1	Telefoncoaching mit der Patientin	127
8.3.2	Telefoncoaching mit den Eltern	130

9	Medizinische Maßnahmen	133
9.1	Somatische Rehabilitation	133
9.1.1	Körperliche Symptomatik	133
9.1.2	Somatische Differentialdiagnostik	136
9.1.3	Somatische Behandlung	138
9.1.4	Sondenernährung	138
9.2	Medikamentöse Behandlung	139
9.2.1	Behandlung der Kernsymptomatik bei Anorexia nervosa	139
9.2.2	Behandlung der Kernsymptomatik bei Bulimia nervosa	141
10	Manual für eine Einzel- und/oder Gruppentherapie	142
11	Therapie in verschiedenen Settings	165
11.1	Ambulante Therapie	165
11.2	Teilstationäre Behandlung	168
11.3	Stationäre Behandlung	170
12	Fallbeispiele	173
12.1	Kasuistik 1: Bulimia nervosa	173
12.1.1	Kasuistik 1: 1. Stunde	173
12.1.2	Kasuistik 1: 2. bis 4. Stunde	174
12.1.3	Kasuistik 1: 5. und 6. Stunde	177
12.1.4	Kasuistik 1: 7. und 8. Stunde	179
12.1.5	Kasuistik 1: 9. bis 13. Stunde	182
12.1.6	Kasuistik 1: 14. bis 19. Stunde	184
12.1.7	Kasuistik 1: 20. bis 30. Stunde	185
12.1.8	Kasuistik 1: 31. bis 40. Stunde	186
12.1.9	Kasuistik 1: 41. bis 45. Stunde	188
12.1.10	Kasuistik 1: 46. und 47. Stunde (Auffrischsitzungen)	189
12.2	Kasuistik 2: Anorexia nervosa	189
12.2.1	Kasuistik 2: 1. Stunde	189
12.2.2	Kasuistik 2: 2. bis 4. Stunde	190
12.2.3	Kasuistik 2: 5. und 6. Stunde	192

12.2.4	Kasuistik 2: 7. bis 10. Stunde	193
12.2.5	Kasuistik 2: 11. bis 20. Stunde	194
12.2.6	Kasuistik 2: 21. bis 33. Stunde	196
12.2.7	Kasuistik 2: 34. bis 50. Stunde	197
12.2.8	Kasuistik 2: 51. Stunde	199
Literatur		200
Hinweise zu den Online-Materialien		211
Sachwortverzeichnis		212