

Inhalt

Vorwort

XI

Teil I Grundlagen der Klinischen Psychologie

I	Paradigmen in der klinischen Psychologie	3
1.1	Das psychodynamische Paradigma	3
1.1.1	Die klassische psychodynamische Theorie von Freud	3
1.1.2	Die Analytische Psychologie von Jung	5
1.1.3	Die Individualpsychologie von Adler	6
1.1.4	Bewertung des psychodynamischen Paradigmas	6
1.2	Das kognitiv-lerntheoretische Paradigma	7
1.2.1	Die klassische Konditionierung	7
1.2.2	Die operante Konditionierung	8
1.2.3	Modelllernen	8
1.2.4	Die Verhaltenstherapie	9
1.2.5	Die Grenzen des lerntheoretischen Paradigmas	9
1.2.6	Das kognitive Paradigma	9
1.3	Das biologische Paradigma	10
1.3.1	Die Verhaltensgenetik	10
1.3.2	Die Biochemie	11
1.3.3	Biologische Behandlungsansätze psychischer Störungen	11
1.3.4	Bewertung des biologischen Paradigmas	11
1.4	Integration: Das Diathese-Stress-Modell	12
	Zusammenfassung	12
2	Klassifikation und Diagnostik	14
2.1	DSM-IV und ICD-10	14
2.2	Kritik an den Diagnosesystemen	16
2.3	Reliabilität und Validität	17
	Zusammenfassung	17
3	Klinische Erhebungsverfahren	19
3.1	Psychologische Erhebungsverfahren	19
3.1.1	Klinische Interviews	19
3.1.2	Psychologische Tests	20
3.1.3	Diagnostik von Verhalten und Kognitionen	21

3.2	Biologische Erhebungsverfahren	22
3.2.1	Bildgebende Verfahren	22
3.2.2	Neurochemische Verfahren	22
3.2.3	Psychophysiologische Verfahren	24
3.2.4	Neuropsychologische Verfahren	24
3.3	Kulturelle Unterschiede	25
	Zusammenfassung	25
4	Psychologische Interventionen	27
4.1	Rechtliche und ethische Aspekte in Therapie und Forschung	27
4.1.1	Grundrechte der Patienten	27
4.1.2	Unterbringung von Patienten gegen ihren Willen	27
4.1.3	Ethische Aspekte in der Forschung	28
4.2	Die Ausbildung zum Psychotherapeuten	28
4.3	Fragen der Psychotherapieforschung	29
4.4	Psychologische Interventionen	30
4.4.1	Psychodynamische Therapieformen	30
4.4.2	Verhaltenstherapeutische und kognitive Interventionen	31
4.4.3	Paar- und Familientherapien	33
4.4.4	Gemeindepsychologie	34
	Zusammenfassung	34

Teil II

Psychische Störungen

5	Substanzinduzierte Störungen	39
5.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie substanzinduzierter Störungen	39
5.1.1	Alkohol	40
5.1.2	Cannabis	41
5.1.3	Sedativa und Opiate	42
5.1.4	Stimulanzien	43
5.1.5	Halluzinogene	45
5.2	Ätiologie substanzinduzierter Störungen	45
5.2.1	Soziokulturelle Faktoren	45
5.2.2	Psychische Faktoren	46
5.2.3	Biologische Prozesse	46
5.3	Therapie substanzinduzierter Störungen	46
5.3.1	Prävention	46
5.3.2	Therapie von Alkoholismus	47
5.3.3	Therapie von Drogenabhängigkeit	48
	Zusammenfassung	49

6	Schizophrenie	51
6.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie der Schizophrenie	51
6.1.1	Abgrenzung zu anderen psychotischen Störungen	53
6.1.2	Prävalenz und Verlauf der Schizophrenie	53
6.2	Ätiologie der Schizophrenie	54
6.2.1	Genetische Faktoren	54
6.2.2	Biochemische Faktoren	54
6.2.3	Veränderungen im Gehirn	56
6.2.4	Psychosoziale Belastungen und Stress	56
6.3	Therapie der Schizophrenie	57
6.3.1	Medikamentöse Therapien	58
6.3.2	Psychologische Therapien	59
	Zusammenfassung	61
7	Affektive Störungen	63
7.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie der affektiven Störungen	63
7.1.1	Bipolare affektive Störungen	63
7.1.2	Depression	64
7.1.3	Weitere Merkmale und Formen affektiver Störungen	66
7.2	Ätiologie der affektiven Störungen	67
7.2.1	Die psychodynamische Theorie der Depression	67
7.2.2	Kognitive Theorien der Depression	68
7.2.3	Interpersonales Verhalten und Persönlichkeitsmerkmale Depressiver	70
7.2.4	Biologische Erklärungsansätze für affektive Störungen	70
7.3	Therapie der affektiven Störungen	72
7.3.1	Psychodynamische Therapien der Depression	72
7.3.2	Die Interpersonale Psychotherapie bei Depression	72
7.3.3	Kognitive Verhaltenstherapie bei Depression	72
7.3.4	Psychotherapie bei bipolaren affektiven Störungen	73
7.3.5	Medikamentöse Therapie affektiver Störungen	74
7.4	Suizid	75
7.4.1	Entstehungsbedingungen von Suizidalität	76
7.4.2	Umgang mit Suizidalität	77
	Zusammenfassung	77
8	Angst-, Zwangs-, Belastungs-, dissoziative und somatoforme Störungen	80
8.1	Phobische Störungen	80
8.1.1	Agoraphobie und Panikstörung	80
8.1.2	Soziale und spezifische Phobien	82
8.1.3	Ätiologie der phobischen Störungen	83
8.1.4	Therapie der phobischen Störungen	85

8.2	Generalisierte Angststörung	87
8.2.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie der generalisierten Angststörung	87
8.2.2	Ätiologie der generalisierten Angststörung	88
8.2.3	Therapie der generalisierten Angststörung	89
8.3	Zwangsstörung	90
8.3.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie der Zwangsstörung	90
8.3.2	Ätiologie der Zwangsstörung	92
8.3.3	Therapie der Zwangsstörung	93
8.4	Posttraumatische Belastungsstörung	94
8.4.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie der posttraumatischen Belastungsstörung	94
8.4.2	Ätiologie der posttraumatischen Belastungsstörung	95
8.4.3	Therapie der posttraumatischen Belastungsstörung	96
8.5	Dissoziative Störungen	97
8.5.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie dissoziativer Störungen	97
8.5.2	Ätiologie dissoziativer Störungen	99
8.5.3	Therapie dissoziativer Störungen	101
8.6	Somatoforme Störungen	102
8.6.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie somatoformer Störungen	102
8.6.2	Ätiologie somatoformer Störungen	105
8.6.3	Therapie somatoformer Störungen	106
	Zusammenfassung	107
9	Essstörungen	110
9.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie der Essstörungen	110
9.1.1	Anorexia nervosa	110
9.1.2	Bulimia nervosa	111
9.2	Ätiologie der Essstörungen	113
9.2.1	Biologische Erklärungsansätze	113
9.2.2	Soziokulturelle Erklärungsansätze	114
9.2.3	Psychodynamische Erklärungsansätze	115
9.2.4	Die Rolle der Persönlichkeit	116
9.2.5	Kognitiv-verhaltenstheoretische Erklärungsansätze	116
9.3	Therapie der Essstörungen	117
9.3.1	Psychologische Behandlung der Anorexia nervosa	117
9.3.2	Psychologische Behandlung der Bulimia nervosa	117
	Zusammenfassung	118
10	Sexuelle Störungen	120
10.1	Sexuelle Funktionsstörungen	120
10.1.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie sexueller Funktionsstörungen	120
10.1.2	Ätiologie sexueller Funktionsstörungen	122
10.1.3	Therapie sexueller Funktionsstörungen	125

10.2	Weitere Störungen im Zusammenhang mit Sexualität	127
10.2.1	Störungen der Geschlechtsidentität	127
10.2.2	Störungen der Sexualpräferenz	128
10.3	Vergewaltigung und sexueller Missbrauch	130
	Zusammenfassung	131
11	Persönlichkeitsstörungen	133
11.1	Überblick über die Persönlichkeitsstörungen	133
11.1.1	Persönlichkeitsstörungen mit sonderbarem oder exzentrischem Verhalten	134
11.1.2	Persönlichkeitsstörungen mit dramatischem, emotionalem oder launenhaftem Verhalten	134
11.1.3	Persönlichkeitsstörungen mit ängstlichem oder furchtsamem Verhalten	135
11.1.4	Therapie von Persönlichkeitsstörungen	137
11.2	Dissoziale Persönlichkeitsstörung	137
11.2.1	Erscheinungsbild der dissozialen Persönlichkeitsstörung	137
11.2.2	Ätiologie der dissozialen Persönlichkeitsstörung	138
11.2.3	Therapie der dissozialen Persönlichkeitsstörung	139
11.3	Emotional instabile Persönlichkeitsstörung	139
11.3.1	Erscheinungsbild der emotional instabilen Persönlichkeitsstörung	139
11.3.2	Ätiologie der emotional instabilen Persönlichkeitsstörung	140
11.3.3	Therapie der emotional instabilen Persönlichkeitsstörung	141
	Zusammenfassung	141
12	Psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter	143
12.1	Intelligenzminderung	144
12.1.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie der Intelligenzminderung	144
12.1.2	Ursachen der Intelligenzminderung	145
12.1.3	Prävention und Therapie der Intelligenzminderung	146
12.2	Frühkindlicher Autismus	147
12.2.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie des frühkindlichen Autismus	147
12.2.2	Ätiologie des frühkindlichen Autismus	148
12.2.3	Therapie des frühkindlichen Autismus	149
12.3	Hyperkinetische Störungen	149
12.3.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie hyperkinetischer Störungen	149
12.3.2	Ätiologie der hyperkinetischen Störungen	150
12.3.3	Therapie der hyperkinetischen Störungen	151
12.4	Störung des Sozialverhaltens	151
12.4.1	Erscheinungsbild und Epidemiologie der Störung des Sozialverhaltens	151
12.4.2	Ätiologie der Störung des Sozialverhaltens	153
12.4.3	Therapie der Störung des Sozialverhaltens	153

12.5	Enuresis	154
	12.5.1 Erscheinungsbild und Epidemiologie der Enuresis	154
	12.5.2 Ätiologie der Enuresis	155
	12.5.3 Therapie der Enuresis	155
	Zusammenfassung	156
13	Psychische Störungen im Alter	158
13.1	Erscheinungsbild und Behandlung psychischer Störungen im Alter	158
13.2	Organische psychische Störungen	163
	13.2.1 Demenz	163
	13.2.2 Delir	165
13.3	Schlafstörungen	167
	13.3.1 Erscheinungsbild von Schlafstörungen	167
	13.3.2 Ätiologie von Schlafstörungen	168
	13.3.3 Behandlung von Schlafstörungen	168
	Zusammenfassung	169
	Anleitung zur Nutzung des Internet-Supports	171
	▶ Prüfungsfragen	
	▶ Zusammenfassungen	
	▶ Definitionen	
	▶ Diagnosekriterien	
	▶ Psychopharmaka	
	Glossar	172
	Literaturverzeichnis	181
	Sachverzeichnis	187