

# Inhalt

|   |    |
|---|----|
| <b>Vorwort</b>  | 10 |
| <b>Teil I    Störungsbild</b>                               | 13 |
| <b>1    Einleitung</b>                                      | 14 |
| <b>2    ADHS im Jugendalter</b>                             | 15 |
| 2.1    Erscheinungsbild                                     | 15 |
| 2.2    Differentialdiagnostische Klassifikation             | 16 |
| 2.3    Prävalenz, Prognostik, Altersspezifik                | 18 |
| 2.4    Komorbide Störungen                                  | 21 |
| <b>3    Ursachen und biopsychosoziales Bedingungsmodell</b> | 23 |
| 3.1    Distale Faktoren                                     | 25 |
| 3.2    Proximale Faktoren                                   | 27 |
| <b>4    Diagnostik</b>                                      | 32 |
| 4.1    Diagnostischer Hintergrund                           | 32 |
| 4.2    Diagnostisches Konzept                               | 33 |
| 4.3    Zehn Schritte der Diagnostik                         | 36 |
| <b>5    Multimodale Therapie</b>                            | 42 |
| 5.1    Besonderheiten und Ziele der Therapie                | 42 |
| 5.2    Medikation   | 42 |
| 5.3    Psychotherapie                                       | 43 |

|                |   |     |
|----------------|---|-----|
| <b>Teil II</b> | <b>Behandlungsmanual</b>  | 47  |
| <b>6</b>       | <b>Das Lerntraining für Jugendliche mit Aufmerksamkeitsstörungen (LeJA)</b> | 48  |
| 6.1            | Therapiekonzept   | 48  |
| 6.2            | Behandlungsrahmen   | 51  |
| 6.3            | Behandlungsablauf   | 51  |
| 6.4            | Kooperation mit der Familie   | 57  |
| 6.5            | Kooperation mit Schule und Ausbildungseinrichtungen                         | 61  |
| <b>7</b>       | <b>Durchführung des LeJA-Trainings</b>                                      | 63  |
| 7.1            | Sitzung 1   | 63  |
| 7.2            | Sitzung 2   | 67  |
| 7.3            | Sitzung 3   | 71  |
| 7.4            | Sitzung 4   | 74  |
| 7.5            | Sitzung 5   | 78  |
| 7.6            | Sitzung 6   | 82  |
| 7.7            | Sitzung 7–12  | 87  |
| 7.8            | Sitzung 13  | 89  |
| 7.9            | Sitzung 14  | 92  |
| 7.10           | Sitzung 15  | 96  |
| 7.11           | Sitzung 16–17   | 100 |
| 7.12           | Sitzung 18  | 104 |
| 7.13           | Sitzung 19  | 108 |
| 7.14           | Sitzung 20  | 110 |
| 7.15           | Nachsorgetermine  | 111 |
| <b>8</b>       | <b>Wirksamkeit</b>  | 112 |
| 8.1            | Einzelfallevaluation  | 112 |
| 8.2            | Evaluation im Prä-Post-Follow-Up-Design                                     | 114 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Teil II    Anhang</b>                  | 125 |
| <br>                                      |     |
| <b>Verzeichnis der Arbeitsmaterialien</b> | 126 |
| <b>Literatur</b>                          | 209 |
| <b>Hinweise zu den Online-Materialien</b> | 215 |
| <b>Sachwortverzeichnis</b>                | 216 |