

Inhalt

Geleitwort von Andreas Warnke	9
--------------------------------------	---

Teil I Grundlagen 11

1 Einführung in das Training 13

2 Einführung in den Problembereich 15

2.1 Häufigkeit und Ursachen psychischer Störungen bei Kindern und Jugendlichen	16
2.1.1 Prävalenz	16
2.1.2 Ätiologie	18
2.2 Der Einfluss der Familie auf psychische Störungen bei Kindern und Jugendlichen	22
2.2.1 Erziehung und der gesellschaftliche Wandel	22
2.2.2 Erziehungskompetenz der Eltern	24
2.2.3 Dysfunktionale Erziehung	26
2.2.4 Psychische Stabilität der Eltern	31
2.2.5 Einfluss des Elternverhaltens auf den Therapieerfolg	35
2.2.6 Fazit	36
2.3 Eltern als Co-Therapeuten und Wirksamkeit von Elterntrainings	36
2.3.1 Definition und Zielsetzung von Elterntrainings	36
2.3.2 Das Mediatorenmodell	39
2.3.3 Stand der Forschung	41
2.4 Zusammenfassung	49

Teil II Training 51

3 Die Struktur des Elterntrainings *Plan E* 53

3.1 Indikation	53
3.2 Tipps für die praktische Durchführung	55
3.3 <i>Plan E</i> als geschlossene und als offene Gruppe	57
3.4 Ablauf und Struktur des Elterntrainings	59

3.5	Die fünf »E's« des Elterntrainings	61
3.5.1	Inhalte und Ziele von <i>Plan E</i>	61
3.5.2	Therapeutische Techniken	64
4	<i>Plan E</i> – Das Manual	67
4.1	Modul 1: »E« wie Ermutigung	67
4.1.1	Einführung	67
4.1.2	Aktuelles Thema und Ziele der Sitzung	68
4.1.3	Abschluss	74
4.1.4	Mögliche Schwierigkeiten und Lösungsvorschläge	75
4.2	Modul 2: »E« wie Energie	77
4.2.1	Einführung	77
4.2.2	Aktuelles Thema und Ziel der Sitzung	78
4.2.3	Abschluss	86
4.2.4	Mögliche Schwierigkeiten und Lösungsvorschläge	86
4.3	Modul 3: »E« wie Etappen	88
4.3.1	Einführung	88
4.3.2	Aktuelles Thema und Ziele der Sitzung	89
4.3.3	Abschluss	99
4.3.4	Mögliche Schwierigkeiten und Lösungsvorschläge	99
4.4	Modul 4: »E« wie Erziehung	102
4.4.1	Einführung	102
4.4.2	Aktuelles Thema und Ziele der Sitzung	103
4.4.3	Abschluss	109
4.4.4	Mögliche Schwierigkeiten und Lösungsvorschläge	109
4.5	Modul 5: »E« wie Entwicklung	113
4.5.1	Einführung	113
4.5.2	Aktuelles Thema und Ziele der Sitzung	114
4.5.3	Abschluss	120
4.5.3	Mögliche Schwierigkeiten und Lösungsvorschläge	120
5	Evaluation des Elterntrainings <i>Plan E</i>	125
5.1	Methode	125
5.1.1	Stichprobe	126
5.1.2	Abhängige Variablen	126
5.2	Ergebnisse	128
5.2.1	Zufriedenheit der Eltern	128
5.2.2	Psychisches Befinden und Erziehungsverhalten der Eltern	128
5.2.3	Kindliche Verhaltensprobleme	130
5.2.4	Zusammenfassung der Ergebnisse	130

Teil III	Anhang	131
	Verzeichnis der Arbeitsmaterialien	132
	Literatur	198
	Hinweise zu den Online-Materialien	203
	Sachwortverzeichnis	204