

Inhalt

Geleitwort von James McCullough	9
Geleitwort von Mathias Berger	11
Vorwort	13
1 Chronische Depression	17
1.1 Was zeichnet die chronische Depression aus?	17
1.1.1 Symptomatik	17
1.1.2 Diagnostik	18
1.2 Fakten zur chronischen Depression	22
1.2.1 Verlauf	22
1.2.2 Prävalenz	23
1.2.3 Prognose	24
1.2.4 Differenzialdiagnose und Komorbiditäten	24
1.3 Besondere Psychopathologie: Entstehung und Entwicklungsbesonderheiten	26
2 Forschungsstand und Verbreitung	30
2.1 Wirksamkeit der ambulanten CBASP-Therapie	30
2.2 Wirksamkeit der stationären CBASP-Therapie	39
2.3 Verbreitung und Weiterentwicklung	42
3 Medikamentöse Behandlung von CBASP-Patienten	46
3.1 Warum sollen chronisch depressive Patienten psychopharmakologisch behandelt werden?	46
3.2 Motivierung zu einer medikamentösen Behandlung	48
3.3 Praktisches Vorgehen bei der medikamentösen Behandlung	49
3.3.1 Medikamentenanamnese	49
3.3.2 Absetzen von Medikamenten	50
3.3.3 Wahl des Antidepressivums	50
3.3.4 Augmentation	51
3.3.5 Plasmaspiegel-Bestimmung	51
3.3.6 Behandlungsdauer	51
3.3.7 Nebenwirkungsmanagement	51
3.4 Zielsymptome und medikamentöses Vorgehen	52
3.4.1 Depressivität	52
3.4.2 Schlafstörungen	53
3.4.3 Müdigkeit/Antriebsstörung	54

3.4.4	Suizidalität	54
3.4.5	Konzentrationsstörungen	54
3.4.6	Schmerzen	55
4	CBASP im ambulanten Setting	56
4.1	Fallbeispiel	56
4.2	Ambulante CBASP-Einzeltherapie	58
4.2.1	Typischer Behandlungsaufbau und -ablauf	61
4.2.2	Prägende Bezugspersonen und Übertragungshypothesen	62
4.2.3	Kiesler Kreis	71
4.2.4	Situationsanalyse	76
4.2.5	Diszipliniert-persönliches Einlassen und Interpersonelle Diskrimination	87
4.2.6	Ergebnisse der Therapie aus dem Fallbeispiel	98
4.3	Ambulante CBASP-Gruppentherapie	100
4.3.1	Unterschiede zwischen ambulanten und stationären Gruppen	101
4.3.2	Durchführung der therapeutischen Elemente	101
5	CBASP im stationären Setting	110
5.1	Fallbeispiele	110
5.2	Vorteile einer stationären Therapie	112
5.3	Beschreibung der Patientengruppe	113
5.4	Struktur und Behandlungsphasen	116
5.5	Bausteine der Therapie	120
5.5.1	Einzeltherapie	121
5.5.2	Bezugspflege	127
5.5.3	CBASP-Gruppentherapie »DO!«	130
5.5.4	CBASP-Gestaltungstherapie	143
5.5.5	Kiesler Kreis-Körpertherapie	154
5.5.6	Ergotherapie	163
5.5.7	Sozialdienst	169
5.5.8	Implementierung des CBASP-Konzeptes	174
5.5.9	CBASP-Selbsthilfegruppen und Fresh-up-Kurse	177
5.6	Nutzen und Grenzen des stationären Ansatzes	178
	Ausblick	180
	Danksagung	186
	Literaturverzeichnis	188
	Hinweise zu den Online-Materialien	195
	Sachwortverzeichnis	196