

Inhalt

Geleitwort	9
Vorwort der Herausgeber	11
1 Einführung	13
1.1 Soziale Angst und Schulangst	13
1.2 Risikofaktoren	19
2 Empirische Grundlagen	21
2.1 Begriffswirrwarr Soziale Angst	21
2.2 Soziale Phobie	27
2.2.1 Symptomatik und Symptomentwicklung	28
2.2.2 Komorbidität und Differentialdiagnose	38
2.2.3 Verlauf und Prognose	43
2.2.4 Zusammenfassung	44
2.3 Soziale Angst als Risikofaktor für Schulangst	45
2.3.1 Persönlichkeitsbereich	46
2.3.2 Soziale Gruppe	48
2.3.3 Schulischer Bereich	53
2.3.4 Familiärer Bereich	55
2.3.5 Zusammenfassung	57
2.4 Schulverweigerung	58
2.4.1 Begriffswirrwarr	59
2.4.2 Schuleschwänzen	59
2.4.3 Trennungsangst bzw. Schulphobie	61
2.5 Schulangst	62
2.5.1 Symptomatik und Symptomentwicklung	64
2.5.2 Komorbidität und Differentialdiagnose	67
2.5.3 Verlauf und Prognose	67
2.5.4 Zusammenfassung	68
2.6 Prüfungsangst	69
2.6.1 Symptomatik und Symptomentwicklung	70
2.6.2 Komorbidität und Differentialdiagnose	73
2.6.3 Verlauf und Prognose	74
2.6.4 Zusammenfassung	76
2.7 Soziale Angst als Risikofaktor für weitere psychische Störungen	77

3	Diagnostik	79
3.1	Diagnostik der Sozialen Phobie	81
3.2	Diagnostik der Schulangst	84
3.3	Diagnostik der Prüfungsangst	85
4	Therapie bzw. Intervention	87
4.1	Soziale Angst	90
4.1.1	Möglichkeiten im Umgang mit sozialer Angst: die Kinder/Jugendlichen	90
4.1.2	Möglichkeiten im Umgang mit sozial ängstlichen Kindern: die Eltern	101
4.1.3	Möglichkeiten im Umgang mit sozial ängstlichen Schülern: die Lehrer	102
4.1.4	Zusammenfassung	103
4.2	Schulangst	104
4.2.1	Möglichkeiten im Umgang mit Schulangst: die Schüler	104
4.2.2	Möglichkeiten im Umgang mit Schulangst: die Eltern	106
4.2.3	Möglichkeiten im Umgang mit Schulangst: die Lehrer	109
4.2.4	Zusammenfassung	111
4.3	Prüfungsangst	111
4.3.1	Möglichkeiten im Umgang mit Prüfungsangst: die Schüler	112
4.3.2	Möglichkeiten im Umgang mit prüfungsängstlichen Kindern: die Eltern	118
4.3.3	Möglichkeiten im Umgang mit prüfungsängstlichen Schülern: die Lehrer	120
4.3.4	Zusammenfassung	122
5	Klinische und kulturtheoretische Einordnung	125
5.1	Klinische Einordnung der sozialen Angststörung, der Schulangst und der Prüfungsangst ins Klassifikationssystem	126
5.2	Soziokulturelle Bedingungen, die Einfluss auf die soziale Angst, die Schulangst und die Prüfungsangst nehmen	127
5.3	Unmittelbar sozial-familiäres Umfeld, das Einfluss auf die soziale Angst, die Schulangst und die Prüfungsangst nimmt	129
5.4	Schulische Sozialisation, die Einfluss auf die Schulangst nimmt	131
	Anhang	135
	Diagnostische Kriterien	137
	Auswahl an Ratgebern zu sozialer Angst, Prüfungsangst und Schulangst	145
	Glossar	149
	Literatur	153
	Sachwortverzeichnis	163