

# Inhalt

<b>Geleitwort</b>	11
<b>Vorwort</b>	15
<b>1 Einführung in die Schematherapie</b>	17
<b>1.1 Hintergrund</b>	17
<b>1.2 Das Modus-Modell</b>	18
1.2.1 Kindmodi	19
1.2.2 Dysfunktionale Elternmodi	20
1.2.3 Maladaptive Bewältigungsmodi	21
1.2.4 Funktionale Modi	23
<b>1.3 Die vier Interventionsebenen in der Schematherapie</b>	24
<b>1.4 Der Verlauf einer Schematherapie</b>	26
<b>1.5 Die empathische Konfrontation</b>	26
<b>1.6 Materialien</b>	30
<b>2 Empathische Konfrontation des distanzierten Beschützermodus</b>	32
<b>2.1 Beschreibung des distanzierten Beschützermodus</b>	32
<b>2.2 Besonderheiten der empathischen Konfrontation beim Modus des distanzierten Beschützers</b>	35
2.2.1 Benennen des maladaptiven Bewältigungsmodus und des maladaptiven Verhaltens	35
2.2.2 Verstärken der Bindung	36
2.2.3 Biographische Validierung	37
2.2.4 Pro und Contra im aktuellen Leben des Patienten	39
2.2.5 Entscheidungsfindung	39
2.2.6 Konkrete Veränderungsvorschläge	42
<b>2.3 Fallstricke und typische Schwierigkeiten in der Umsetzung</b>	43
2.3.1 Benennen des maladaptiven Bewältigungsmodus und des maladaptiven Verhaltens	43
2.3.2 Verstärken der Bindung	44
2.3.3 Biographische Validierung und Empathie sowie Pro und Contra im aktuellen Leben des Patienten	46
2.3.4 Entscheidungsfindung	47
2.3.5 Konkrete Veränderungsvorschläge	49
<b>2.4 Umgang mit Suizidalität</b>	49
<b>2.5 Materialien</b>	56

<b>3</b>	<b>Empathische Konfrontation des vermeidenden Beschützermodus</b>	63
<b>3.1</b>	<b>Beschreibung des vermeidenden Beschützermodus</b>	63
<b>3.2</b>	<b>Besonderheiten der empathischen Konfrontation beim Modus des vermeidenden Beschützers</b>	67
3.2.1	Benennen des maladaptiven Bewältigungsmodus und des maladaptiven Verhaltens	67
3.2.2	Verstärken der Bindung	68
3.2.3	Biographische Validierung und Empathie	69
3.2.4	Pro und Contra im aktuellen Leben des Patienten	71
3.2.5	Entscheidungsfindung	73
3.2.6	Konkrete Veränderungsvorschläge	75
<b>3.3</b>	<b>Fallstricke und typische Schwierigkeiten in der Umsetzung</b>	76
3.3.1	Benennen des maladaptiven Bewältigungsmodus und des maladaptiven Verhaltens	76
3.3.2	Verstärken der Bindung	77
3.3.3	Biographische Validierung und Empathie sowie Pro und Contra im aktuellen Leben des Patienten	78
3.3.4	Entscheidungsfindung	78
3.3.5	Konkrete Veränderungsvorschläge	79
<b>3.4</b>	<b>Materialien</b>	79
<b>4</b>	<b>Empathische Konfrontation des Compliant Surrenderer</b>	83
<b>4.1</b>	<b>Beschreibung des Compliant Surrenderer</b>	83
<b>4.2</b>	<b>Besonderheiten der empathischen Konfrontation beim Modus des Compliant Surrenderer</b>	87
4.2.1	Benennen des maladaptiven Bewältigungsmodus und des maladaptiven Verhaltens	87
4.2.2	Verstärken der Bindung	90
4.2.3	Biographische Validierung und Empathie	90
4.2.4	Pro und Contra im aktuellen Leben des Patienten	91
4.2.5	Entscheidungsfindung	92
4.2.6	Konkrete Veränderungsvorschläge	93
<b>4.3</b>	<b>Fallstricke und typische Schwierigkeiten in der Umsetzung</b>	94
4.3.1	Benennen des maladaptiven Bewältigungsmodus und des maladaptiven Verhaltens	94
4.3.2	Verstärken der Bindung	94
4.3.3	Biographische Validierung und Empathie sowie Pro und Contra im aktuellen Leben des Patienten	95
4.3.4	Entscheidungsfindung	97
<b>4.4</b>	<b>Materialien</b>	97

<b>5</b>	<b>Empathische Konfrontation des ärgerlichen Beschützers</b>	102
5.1	<b>Beschreibung des Modus des ärgerlichen Beschützers</b>	102
5.2	<b>Besonderheiten der empathischen Konfrontation beim Modus des ärgerlichen Beschützers</b>	106
5.2.1	Benennen des maladaptiven Bewältigungsmodus und des maladaptiven Verhaltens	106
5.2.2	Verstärken der Bindung	107
5.2.3	Biographische Validierung und Empathie	107
5.2.4	Pro und Contra im aktuellen Leben des Patienten	108
5.2.5	Entscheidungsfindung	110
5.2.6	Konkrete Veränderungsvorschläge	110
5.3	<b>Fallstricke und typische Schwierigkeiten in der Umsetzung</b>	110
5.3.1	Benennen des maladaptiven Bewältigungsmodus und des maladaptiven Verhaltens	110
5.3.2	Verstärken der Bindung	111
5.3.3	Biographische Validierung und Empathie, Pro und Contra im aktuellen Leben des Patienten sowie konkrete Veränderungsvorschläge	114
5.4	<b>Materialien</b>	114
<b>6</b>	<b>Empathische Konfrontation des Bully &amp; Attack-Modus</b>	122
6.1	<b>Beschreibung des Bully &amp; Attack-Modus</b>	122
6.2	<b>Besonderheiten der empathischen Konfrontation beim Bully &amp; Attack-Modus</b>	126
6.3	<b>Fallstricke und typische Schwierigkeiten in der Umsetzung</b>	129
6.3.1	Benennen des maladaptiven Bewältigungsmodus und des maladaptiven Verhaltens	129
6.3.2	Verstärken der Bindung	129
6.3.3	Biographische Validierung und Empathie, Pro und Contra im aktuellen Leben des Patienten sowie konkrete Veränderungsvorschläge	131
6.4	<b>Materialien</b>	131
<b>7</b>	<b>Empathische Konfrontation des narzisstischen Selbstüberhöhungsmodus</b>	142
7.1	<b>Beschreibung des narzisstischen Selbstüberhöhungsmodus</b>	142
7.2	<b>Besonderheiten der empathischen Konfrontation beim Modus des narzisstischen Selbstüberhöherers</b>	150
7.2.1	Benennen des maladaptiven Bewältigungsmodus und des maladaptiven Verhaltens und Verstärken der Bindung	150
7.2.3	Biographische Validierung und Empathie, Pro und Contra im aktuellen Leben des Patienten und Entscheidungsfindung	152
7.2.4	Konkrete Veränderungsvorschläge	152

<b>7.3</b>	<b>Fallstricke und typische Schwierigkeiten in der Umsetzung</b>	153
7.3.1	Benennen des maladaptiven Bewältigungsmodus und des maladaptiven Verhaltens	153
7.3.2	Verstärken der Bindung	154
7.3.3	Biographische Validierung und Empathie, Pro und Contra im aktuellen Leben des Patienten sowie konkrete Veränderungsvorschläge	156
<b>7.4</b>	<b>Materialien</b>	156
<b>8</b>	<b>Empathische Konfrontation des forensischen Trickser- und Manipulierer-Modus (Conning and Manipulative Mode)</b>	166
<b>8.1</b>	<b>Beschreibung des forensischen Trickser- und Manipulierer-Modus</b>	166
<b>8.2</b>	<b>Besonderheiten der empathischen Konfrontation beim Lügenmodus</b>	170
<b>8.3</b>	<b>Fallstricke und typische Schwierigkeiten in der Umsetzung</b>	175
8.3.1	Benennen des maladaptiven Bewältigungsmodus und des maladaptiven Verhaltens	175
8.3.2	Verstärken der Bindung	176
8.3.3	Biographische Validierung und Empathie, Pro und Contra im aktuellen Leben des Patienten, Entscheidungsfindung sowie konkrete Veränderungsvorschläge	177
<b>8.4</b>	<b>Materialien</b>	177
<b>9</b>	<b>Empathische Konfrontation in der Gruppenschematherapie (Joan M. Farrell • Ida A. Shaw)</b>	184
<b>9.1</b>	<b>Schritt 1: Verbindung zum Patienten und positive Absicht deutlich machen</b>	187
<b>9.2</b>	<b>Schritt 2: Das maladaptive Verhalten des Patienten benennen</b>	188
<b>9.3</b>	<b>Schritt 3: Empathie</b>	188
<b>9.4</b>	<b>Schritt 4: Korrigierendes Verhalten anbieten</b>	191
<b>9.5</b>	<b>Schritt 5: Entscheidung zur Veränderung des Verhaltens treffen</b>	192
<b>9.6</b>	<b>Wichtige Prinzipien der empathischen Konfrontation in der Gruppe</b>	193
<b>9.7</b>	<b>Wenn empathische Konfrontation nicht effektiv ist</b>	203
<b>9.8</b>	<b>Materialien</b>	205
<b>10</b>	<b>Schematherapeutische Supervision</b>	214
	<b>Literatur</b>	223
	<b>Sachwortverzeichnis</b>	224