

Inhalt

Vorwort	9
1 Grundlagen der Familienpsychologie	13
1.1 Sichtweisen und Definitionen von Familie	13
1.2 Familie im Wandel	15
1.3 Familienpsychologie – eine sozialwissenschaftliche Disziplin	18
1.4 Praxisrelevanz der Familienpsychologie	19
Zusammenfassung	20
2 Die Familiensystemtheorie	22
2.1 Systemtheoretische Grundannahmen	22
2.2 Zentrale Aspekte der Familiensystemtheorie	23
2.3 Der Beitrag des Konstruktivismus	28
Zusammenfassung	29
3 Familienentwicklung	32
3.1 Familienphasen und Familienentwicklungsaufgaben	32
3.2 Nicht-normative Familienentwicklungsaufgaben	34
3.3 Familienentwicklung aus systemischer Sicht	35
3.4 Die Bewältigung von Belastungen im Familienlebenszyklus	35
Zusammenfassung	39
4 Der Übergang zur Elternschaft	41
4.1 Schwangerschaft und Geburt als biologischer Prozess	41
4.2 Übergang zur Elternschaft aus psychologischer Sicht	44
4.3 Veränderungen der Paarbeziehung durch die Elternschaft	47
4.4 Professionelle Hilfen beim Übergang zur Elternschaft	50
Zusammenfassung	51
5 Bindung zwischen Kindern und Eltern	54
5.1 Bindungs- und Fürsorgeverhalten aus ethologischer Sicht	54
5.2 Die Bindungstheorie	56
5.3 Unterschiede in der Bindungsqualität	57
5.4 Praktische Anwendungen der Bindungstheorie	61
Zusammenfassung	63

6	Geschwisterbeziehungen	66
6.1	Geschwisterbeziehungen früher und heute	66
6.2	Geschwisterposition und Entwicklung	67
6.3	Einflüsse von Geschlecht und Altersabstand der Geschwister	69
6.4	Geschwisterbeziehungen im Lebenslauf	73
6.5	Stief- und Halbgeschwister	77
	Zusammenfassung	79
7	Paarbeziehungen	82
7.1	Paarbeziehungen früher und heute	82
7.2	Psychologische Theorien zu Partnerwahl und Partnerschaft	83
7.3	Paarentwicklung	90
	Zusammenfassung	94
8	Großeltern und Enkelkinder	97
8.1	Großeltern-Enkel-Beziehungen zu Beginn des 21. Jahrhunderts	97
8.2	Die Perspektiven der unterschiedlichen Generationen	99
8.3	Familiensystemische Aspekte	103
8.4	Spezifische Themen und Probleme in Großeltern-Enkel-Beziehungen	107
	Zusammenfassung	111
9	Regenbogenfamilien	114
9.1	Gleichgeschlechtliche Partnerschaft und Familie	114
9.2	Daten, Erkenntnisse, Forschungsergebnisse	118
9.3	Regenbogenfamilien aus familienpsychologischer Sicht	123
	Zusammenfassung	126
10	Familien mit psychisch kranken Mitgliedern	129
10.1	Individuelle und familiäre Auswirkungen psychischer Erkrankungen	129
10.2	Familien, in denen ein Kind psychisch erkrankt ist	131
10.3	Familien, in denen ein Elternteil psychisch erkrankt ist	133
10.4	Hilfe und Unterstützung für Betroffene und ihre Familien	138
	Zusammenfassung	141
11	Gewalt in der Familie	144
11.1	Häusliche Gewalt und ihre Folgen	144
11.2	Wie verbreitet ist häusliche Gewalt? Schätzungen und Statistiken	146
11.3	Bedingungen und Ursachen für Gewalt in Familien	148
11.4	Interventions- und Hilfskonzepte	151
	Zusammenfassung	156

12	Scheidung und Trennung	159
12.1	Scheidung – Daten, Fakten, Hintergründe	159
12.2	Trennung und Scheidung als Prozess	160
12.3	Die Bewältigung der Scheidung durch die Partner	162
12.4	Auswirkungen von Trennung und Scheidung auf die Kinder	163
12.5	Trennung und Scheidung aus familiensystemischer Sicht	166
12.6	Professionelle Hilfen bei Trennung und Scheidung	168
	Zusammenfassung	170
13	Sterben, Tod und Trauer	173
13.1	Wie wir sterben: biologische und soziokulturelle Aspekte	173
13.2	Psychologische Aspekte von Sterben und Tod	175
13.3	Die Perspektive der Familienangehörigen	179
13.4	Sterben, Tod und Trauer aus familienpsychologischer Sicht	183
13.5	Der Hospizgedanke: Leben bis zum Schluss	184
	Zusammenfassung	186
14	Systemische Familientherapie	189
14.1	Entwicklung der systemischen Familientherapie	189
14.2	Systemische Grundpositionen und Therapiemethoden	191
14.3	Indikation und Praxis der Familientherapie	194
14.4	Perspektiven der systemischen Familientherapie	196
	Zusammenfassung	197
15	Elternbildung und Elterntaining	200
15.1	Bildungs- und Unterstützungsbedarf von Eltern	200
15.2	Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP)	202
15.3	Family Effectiveness Training (FET)	204
15.4	„Starke Eltern – starke Kinder“	205
15.5	Triple P – Positive Parenting Program	207
	Zusammenfassung	208
	Hinweise zum Arbeitsmaterial	211
	Literatur	212
	Sachwortverzeichnis	219