

# Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9

## **Teil I Störungsbild** 11

<b>1</b>	<b>Erscheinungsmerkmale</b>	13
<b>2</b>	<b>Epidemiologie</b>	16
<b>3</b>	<b>Komorbidität</b>	18
<b>4</b>	<b>Definitionskriterien und Klassifikation</b>	22
<b>5</b>	<b>Diagnostik und Differentialdiagnostik</b>	24
<b>6</b>	<b>Erklärungsansätze</b>	28
6.1	Psychoanalytische und psychodynamische Erklärungsansätze	28
6.2	Lerntheoretische Modelle	30
6.3	Kognitive Faktoren	31
6.4	Lebensgeschichtlich begründetes Modell	32
6.5	Typologische Klassifizierungen	33
6.6	Neurobiologische Erklärungsfaktoren	35
6.7	Prädisponierende Persönlichkeitsfaktoren	36
6.8	Suchttherapeutische Ansätze	38
6.9	Zusammenfassung	40
<b>7</b>	<b>Stand der Therapieforschung</b>	42
7.1	Psychotherapeutische Behandlungsansätze im Überblick	42
7.1.1	Kognitiv-behaviorale Behandlungsansätze	42
7.1.2	Multimodale Ansätze	44
7.1.3	Kontextuelle Behandlungsfaktoren	45
7.2	Effektivität psychotherapeutischer Behandlungsansätze	46
7.3	Pharmakologische Behandlungsansätze	48

## **Teil II Therapiemanual** 51

<b>8</b>	<b>Rahmenbedingungen der Therapie</b>	53
8.1	Überblick	53

8.2	Therapeutisches Vorgehen	54
8.2.1	Beziehungsgestaltung	54
8.2.2	Veränderungsmotivation	57
8.2.3	Diagnostisches Vorgehen	63
8.2.4	Komorbide psychische Störungen	65
8.3	Behandlungssettings	69
8.3.1	Therapie im ambulanten Setting	69
8.3.2	Therapie im stationären Setting	74
<b>9</b>	<b>Basismodule</b>	<b>84</b>
9.1	Modul 1: Einführung und Information	87
9.2	Modul 2: Motivationale Klärung	92
9.3	Modul 3: Formulierung individueller Veränderungsziele	98
9.4	Modul 4: Verhaltensdiagnostik des Glücksspielverhaltens	105
9.5	Modul 5: Selbstmanagement – Aufbau von Alternativverhalten	110
9.6	Modul 6: Verhaltensdiagnostik des Interaktionsverhaltens	115
9.7	Modul 7: Korrektur kognitiver Fehlannahmen	122
9.8	Modul 8: Umgang mit Geld	131
9.9	Modul 9: Rückfallprävention I – Umgehen mit Glücksspielverlangen	139
9.10	Modul 10: Rückfallprävention II – Umgehen mit Lebensveränderungen und Risikosituationen	148
<b>10</b>	<b>Optionale Module</b>	<b>157</b>
10.1	Modul: Expositionsbehandlung	159
10.2	Modul: Ablehnungstraining	167
10.3	Modul: Umgehen mit unangenehmen Gefühlen	174
10.4	Modul: Selbst- und Fremdwahrnehmung	180
10.5	Modul: Training sozialer Kompetenzen	186
10.6	Modul: Problemlösetraining	191
10.7	Modul: Achtsamkeitstraining	196
<b>11</b>	<b>Arbeit mit Angehörigen</b>	<b>202</b>
<b>12</b>	<b>Nachsorge und Selbsthilfe</b>	<b>206</b>
	<b>Anhang</b>	<b>209</b>
	Übersicht über die Arbeitsmaterialien	211
	Adressen	281
	Literatur	282
	Sachwortverzeichnis	292