

# Inhalt

|                                                                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Vorwort                                                                                                            | 7   |
| <br><b>Teil I Einführung in die offenen Gruppen</b>                                                                |     |
| <b>1</b> Die Nutzungsmöglichkeiten von Teilnehmermaterialien in der Gruppentherapie<br><i>Johannes Lindenmeyer</i> | 10  |
| <b>2</b> Gruppentherapie in offenen Gruppen<br><i>Johannes Lindenmeyer</i>                                         | 16  |
| <br><b>Teil II Arbeitsmaterialien</b>                                                                              |     |
| <b>3</b> Alkoholmissbrauch<br><i>Johannes Lindenmeyer</i>                                                          | 29  |
| <b>4</b> Alltagsplanung<br><i>Johannes Lindenmeyer / Yvonne J. Kulbartz-Klatt / Petra Zimdars</i>                  | 55  |
| <b>5</b> Ärger und Aggression<br><i>Johannes Lindenmeyer / Oliver Kaczmarek / Jan Schmidt / Wolfgang Lindemann</i> | 77  |
| <b>6</b> Bewerbungstraining<br><i>Angelika Hortig / Christine Schmidt / Johannes Lindenmeyer</i>                   | 99  |
| <b>7</b> Depression<br><i>Johannes Lindenmeyer / Rita Kolling</i>                                                  | 125 |
| <b>8</b> Ernährung und Gesundheit<br><i>Sylvia Beisel / Anja Knust / Katja Lehmann / Johannes Lindenmeyer</i>      | 151 |
| <b>9</b> Essstörungen<br><i>Sylvia Beisel / Silke Beringer / Sandra Boden / Johannes Lindenmeyer</i>               | 177 |
| <b>10</b> Gehirn-Jogging<br><i>Johannes Lindenmeyer</i>                                                            | 215 |
| <b>11</b> Schmerzbewältigung<br><i>Sylvia Beisel / Peter Dufeu / Rita Kolling / Johannes Lindenmeyer</i>           | 223 |
| <b>12</b> Selbstsicherheit<br><i>Johannes Lindenmeyer / Yvonne J. Kulbartz-Klatt</i>                               | 247 |
| <b>13</b> Weibliche Identität<br><i>Petra Zimdars / Johannes Lindenmeyer</i>                                       | 265 |
| Dokumentationsbogen                                                                                                | 286 |
| Autorenverzeichnis                                                                                                 | 287 |
| Hinweise zu den Teilnehmermaterialien                                                                              | 288 |