

# Inhalt

Vorwort	7
<b>Teil I Materialien für das typische ambulante Setting</b>	<b>9</b>
Therapie-Verlaufsdokumentation	12
<b>1</b> Erstkontakt	14
<i>Harlich H. Stavemann</i>	
<b>2</b> Exploration, Anamnese, Diagnose und Therapieplanung	32
<i>Harlich H. Stavemann</i>	
<b>3</b> Lebenszielanalyse und Lebenszielplanung	57
<i>Harlich H. Stavemann</i>	
<b>4</b> Wissensvermittlung und Aufbau der Krankheitseinsicht bei Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen oder Verhaltensauffälligkeiten	75
<i>Harlich H. Stavemann</i>	
<b>5</b> Das kognitive Modell zur Emotionsentstehung und -steuerung vermitteln	79
<i>Harlich H. Stavemann</i>	
<b>6</b> Dysfunktionale Konzepte und Denkstile identifizieren	92
<i>Harlich H. Stavemann</i>	
<b>7</b> Identifizierte Konzepte und Denkstile auf Angemessenheit prüfen und neue, funktionale Konzepte erstellen lassen	99
<i>Harlich H. Stavemann</i>	
<b>8</b> Die neuen Konzepte trainieren und bahnen	111
<i>Harlich H. Stavemann</i>	
<b>Teil II Materialien für spezifische Patientengruppen</b>	<b>123</b>
<b>9</b> KVT mit Kindern und Jugendlichen	124
<i>Angelika A. Schlarb</i>	
<b>10</b> KVT in der Geronto-Psychotherapie	135
<i>Martin Hautzinger</i>	
<b>11</b> KVT in der stationären und teilstationären psychiatrischen Behandlung	149
<i>Maren Jensen • F.-Michael Sadre-Chirazi-Stark</i>	
<b>12</b> KVT in psychosomatischen Rehabilitationskliniken	183
<i>Petra Jacobi • Achim Tacke-Pook • Claus Jacobi</i>	
<b>13</b> KVT in Beratung und Kurztherapie	190
<i>Rolf Winiarski</i>	
<b>14</b> KVT mit Gewalttätern	208
<i>Wolfgang Kalbe</i>	

<b>Teil III</b>	<b>Materialien für spezifische Krankheitsbilder und Symptome</b>	<b>221</b>
<b>15</b>	KVT bei Angststörungen <i>Peter Neudeck • Stephan Mühlig</i>	222
<b>16</b>	KVT bei Sozialer Angststörung <i>Ulrich Stangier</i>	236
<b>17</b>	KVT bei Depression <i>Martin Hautzinger</i>	255
<b>18</b>	KVT bei bipolaren Störungen <i>Thomas Meyer • Martin Hautzinger</i>	280
<b>19</b>	KVT bei Anorexia und Bulimia nervosa <i>Andreas Thiel • Ina Beintner • Corinna Jacobi</i>	312
<b>20</b>	KVT bei Binge Eating <i>Simone Munsch</i>	337
<b>21</b>	KVT bei Zwangsstörungen <i>Carmen Oelkers • Martin Hautzinger</i>	355
<b>22</b>	KVT in der Suchtbehandlung <i>Johannes Lindenmeyer</i>	376
<b>23</b>	KVT bei Schizophrenie und anderen psychotischen Störungen <i>Stephanie Mehl</i>	394
<b>24</b>	KVT bei posttraumatischen Belastungsstörungen <i>Anne Boos</i>	418
<b>25</b>	KVT in der Neuropsychologie <i>Angela Luppen</i>	424
<b>Teil IV</b>	<b>Materialien für modifizierte KVT-Behandlungsansätze</b>	<b>441</b>
<b>26</b>	IRRT bei PTBS <i>Mervyn Schmucker • Rolf Köster</i>	442
<b>27</b>	CRT bei PTBS <i>Julia König • Rita Rosner</i>	474
<b>28</b>	KVT und achtsamkeitsbasiertes Vorgehen <i>Thomas Heidenreich • Johannes Michalak</i>	486
<b>Teil V</b>	<b>Zusätzliche Materialien für spezifische Situationen</b>	<b>493</b>
<b>29</b>	Doppelstrategie: KVT kombiniert mit Psychopharmakotherapie <i>Dietrich Roscher • Wolfgang Poser</i>	494
<b>30</b>	Der Notfall: Was tun bei somatogenen und psycho-motorischen Anfällen, bei Gewalt- oder Suizidandrohungen? <i>Dietrich Roscher</i>	519
<b>31</b>	KVT und Hypnose <i>Hans-Christian Kossak</i>	541
	Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	554
	Quellenverzeichnis der Materialien aus Fremdpublikationen	564
	Autorenverzeichnis	565