

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Vorwort | 7 |
| Teil I Materialien für das typische ambulante Setting | 9 |
| Therapie-Verlaufsdokumentation | 12 |
| 1 Erstkontakt | 14 |
| <i>Harlich H. Stavemann</i> | |
| 2 Exploration, Anamnese, Diagnose und Therapieplanung | 32 |
| <i>Harlich H. Stavemann</i> | |
| 3 Lebenszielanalyse und Lebenszielplanung | 57 |
| <i>Harlich H. Stavemann</i> | |
| 4 Wissensvermittlung und Aufbau der Krankheitseinsicht bei Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen oder Verhaltensauffälligkeiten | 75 |
| <i>Harlich H. Stavemann</i> | |
| 5 Das kognitive Modell zur Emotionsentstehung und -steuerung vermitteln | 79 |
| <i>Harlich H. Stavemann</i> | |
| 6 Dysfunktionale Konzepte und Denkstile identifizieren | 92 |
| <i>Harlich H. Stavemann</i> | |
| 7 Identifizierte Konzepte und Denkstile auf Angemessenheit prüfen und neue, funktionale Konzepte erstellen lassen | 99 |
| <i>Harlich H. Stavemann</i> | |
| 8 Die neuen Konzepte trainieren und bahnen | 111 |
| <i>Harlich H. Stavemann</i> | |
| Teil II Materialien für spezifische Patientengruppen | 123 |
| 9 KVT mit Kindern und Jugendlichen | 124 |
| <i>Angelika A. Schlarb</i> | |
| 10 KVT in der Geronto-Psychotherapie | 135 |
| <i>Martin Hautzinger</i> | |
| 11 KVT in der stationären und teilstationären psychiatrischen Behandlung | 149 |
| <i>Maren Jensen • F.-Michael Sadre-Chirazi-Stark</i> | |
| 12 KVT in psychosomatischen Rehabilitationskliniken | 183 |
| <i>Petra Jacobi • Achim Tacke-Pook • Claus Jacobi</i> | |
| 13 KVT in Beratung und Kurztherapie | 190 |
| <i>Rolf Winiarski</i> | |
| 14 KVT mit Gewalttätern | 208 |
| <i>Wolfgang Kalbe</i> | |

| | | |
|-----------------|--|-----|
| Teil III | Materialien für spezifische Krankheitsbilder und Symptome | 221 |
| 15 | KVT bei Angststörungen <i>Peter Neudeck • Stephan Mühlig</i> | 222 |
| 16 | KVT bei Sozialer Angststörung <i>Ulrich Stangier</i> | 236 |
| 17 | KVT bei Depression <i>Martin Hautzinger</i> | 255 |
| 18 | KVT bei bipolaren Störungen <i>Thomas Meyer • Martin Hautzinger</i> | 280 |
| 19 | KVT bei Anorexia und Bulimia nervosa <i>Andreas Thiel • Ina Beintner • Corinna Jacobi</i> | 312 |
| 20 | KVT bei Binge Eating <i>Simone Munsch</i> | 337 |
| 21 | KVT bei Zwangsstörungen <i>Carmen Oelkers • Martin Hautzinger</i> | 355 |
| 22 | KVT in der Suchtbehandlung <i>Johannes Lindenmeyer</i> | 376 |
| 23 | KVT bei Schizophrenie und anderen psychotischen Störungen <i>Stephanie Mehl</i> | 394 |
| 24 | KVT bei posttraumatischen Belastungsstörungen <i>Anne Boos</i> | 418 |
| 25 | KVT in der Neuropsychologie <i>Angela Luppen</i> | 424 |
| Teil IV | Materialien für modifizierte KVT-Behandlungsansätze | 441 |
| 26 | IRRT bei PTBS <i>Mervyn Schmucker • Rolf Köster</i> | 442 |
| 27 | CRT bei PTBS <i>Julia König • Rita Rosner</i> | 474 |
| 28 | KVT und achtsamkeitsbasiertes Vorgehen <i>Thomas Heidenreich • Johannes Michalak</i> | 486 |
| Teil V | Zusätzliche Materialien für spezifische Situationen | 493 |
| 29 | Doppelstrategie: KVT kombiniert mit Psychopharmakotherapie <i>Dietrich Roscher • Wolfgang Poser</i> | 494 |
| 30 | Der Notfall: Was tun bei somatogenen und psycho-motorischen Anfällen, bei Gewalt- oder Suizidandrohungen? <i>Dietrich Roscher</i> | 519 |
| 31 | KVT und Hypnose <i>Hans-Christian Kossak</i> | 541 |
| | Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter | 554 |
| | Quellenverzeichnis der Materialien aus Fremdpublikationen | 564 |
| | Autorenverzeichnis | 565 |