

Inhalt

Vorwort	11	
Einleitung	13	
Teil I	Verhaltenstherapeutischer Prozess	17
1	Aspekte moderner Verhaltenstherapie	18
1.1	Allgemeine Merkmale der Verhaltenstherapie	18
1.1.1	Phasen des verhaltenstherapeutischen Prozesses	19
1.1.2	Allgemeine Psychotherapie-Wirkfaktoren in der Verhaltenstherapie	22
1.2	Abstimmung von Methodeneinsatz und Beziehungsgestaltung im Therapieprozess	25
1.2.1	Verhaltenstherapeutische Beziehungsmerkmale	27
1.2.2	Konzepte zur Gestaltung der therapeutischen Beziehung	32
1.2.3	Die individualisierte Anwendung von Standardtechniken	43
1.3	Von der Verhaltensanalyse zur individualisierten Diagnosestellung	44
1.3.1	Das verhaltensanalytische SORK-Modell als individualisierte Planungsheuristik	44
1.3.2	Die diagnostische Fundierung einer Verhaltenstherapie	50
1.3.3	Die Dialektik verhaltensanalytischer und klassifikatorischer Diagnostik	53
1.3.4	Diagnostische und konzeptionelle Maßnahmen während Probatorik und Therapieverlauf	55
1.4	Verhaltenstherapie als kontrollierte Praxis	59
1.4.1	Drei Stufen kontrollierter Praxis	59
1.4.2	Heuristische Kompetenz und Handlungskompetenz	60
2	Steuerung des verhaltenstherapeutischen Arbeitsprozesses	63
2.1	Arbeitsphasen einer Verhaltenstherapie	64
2.2	Steuerung einer verhaltenstherapeutischen Sitzung nach dem ABC-Modell	65
2.3	Evaluation der Therapiesitzung	80
2.3.1	Die Bedeutung von systematischen Rückmeldungen in der Supervision	80
2.3.2	ABC-Check-up	83

Teil II	Planung und Durchführung der Anfangs-, Bearbeitungs- und Commitmentphase einer Verhaltenstherapie	87
3	Zehn Planungsschritte der Probatorik	88
3.1	Die Aufgaben der Orientierungsphase	88
3.2	Aufgaben des Therapeuten und Ergebnisse für den Patienten	90
4	Probatorische Sitzungen (ABC-Modell)	103
4.1	Erste probatorische Sitzung bzw. Erstgespräch	103
4.1.1	Aufgaben und Ziele	103
4.1.2	Aufbau	106
4.1.3	Materialien	111
4.2	Zweite probatorische Sitzung	116
4.2.1	Aufgaben und Ziele	116
4.2.2	Aufbau	117
4.2.3	Materialien	121
4.3	Dritte probatorische Sitzung	136
4.3.1	Aufgaben und Ziele	136
4.3.2	Aufbau	138
4.3.3	Materialien	144
4.4	Vierte probatorische Sitzung	156
4.4.1	Aufgaben und Ziele	156
4.4.2	Aufbau	157
4.4.3	Materialien	163
4.5	Fünfte probatorische Sitzung	171
4.5.1	Aufgaben und Ziele	171
4.5.2	Aufbau	172
4.5.3	Materialien	179
5	Verhaltenstherapeutische Supervision	189
5.1	Die Bedeutung von systematischen Rückmeldungen in der Supervision	189
5.1.1	ABC-Rating	191
5.2	Prämissen für eine videogestützte Supervision	195
5.3	Bestandteile eines verhaltenstherapeutischen Supervisionsmodells	198
5.3.1	Suchheuristik zur Eingrenzung relevanter Supervisionsanliegen	198
5.3.2	Ein Arbeitsmodell für die Durchführung einer Supervisions-sitzung	203
5.3.3	Die Evaluation von Verhaltenstherapie-Supervision	208

Teil III	Bericht an den Gutachter	211
6	Planung einer Verhaltenstherapie als schriftlicher Bericht	212
6.1	Bericht an den Gutachter zur Beantragung einer Verhaltenstherapie	212
6.2	Inhalt des Berichtes an den Gutachter und häufige Fehler	214
7	Instrumente zum Verfassen des Berichtes an den Gutachter	221
7.1	Fragen zum Erstellen des Berichtes an den Gutachter	222
	Zusammenfassung und Ausblick	243
Anhang		247
	Arbeitsblätter	248
	Hinweise zum Arbeitsmaterial	310
	Literaturverzeichnis	311
	Sachwortverzeichnis	315