

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einführung	8
<b>Kapitel 1 / Diagnostik und Evaluation</b>	10
<b>Kapitel 2 / Veränderungspotenzial, Motivationsklärung und Einverständnis in Therapie</b>	40
<b>Kapitel 3 / Psychoedukation</b>	47
<b>Kapitel 4 / Ressourcenaktivierung</b>	77
<b>Kapitel 5 / Exposition zur Angstbewältigung</b>	94
<b>Kapitel 6 / Kognitive Arbeit und Metakognitive Verfahren</b>	109
<b>Kapitel 7 / Emotionale Kompetenz</b>	144
<b>Kapitel 8 / Soziale Kompetenzen</b>	160
<b>Kapitel 9 / Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen</b>	177
<b>Kapitel 10 / Elternberatung</b>	189
<b>Kapitel 11 / Rückfallprophylaxe</b>	205
<b>Kapitel 12 / Psychopharmakologie</b>	209
Übersicht über die Arbeitsblätter	213
Literatur	217