

Inhalt

Einleitung	9
1 Bindung als psychologisches Konstrukt	13
1.1 Bindung und Beziehung	13
1.2 Bindung im Kontext verschiedener Verhaltenssysteme	16
1.2.1 Das Bindungsverhaltenssystem	17
1.2.2 Das Explorationssystem	19
1.2.3 Das Fürsorgesystem (Caregiving)	20
1.3 Das Feinfühligkeitskonstrukt	22
1.4 Gefühlswärme und Bindungssicherheit	27
1.5 Kultur und Kontext	28
1.6 Bindung im Kontext anderer psychischer Grundbedürfnisse	32
2 Bindungsrepräsentationen und Emotionsregulation	37
2.1 Individuelle Unterschiede im Umgang mit Belastungen	38
2.1.1 Bindungsstrategien bei Kindern – Beobachtungen in der <i>Fremden Situation</i>	39
2.1.2 Bindungsstrategien im Kontext unterschiedlicher Fürsorgebedingungen	40
2.1.3 Bindungsstrategien und Anpassung an die Lebenswirklichkeit	42
2.2 Das innere Arbeitsmodell der Bindung	44
2.2.1 Das innere Arbeitsmodell und das <i>Adult-Attachment-Interview</i> (AAI)	45
2.2.2 Der mentale Status von Eltern in Bezug auf Bindung	47
2.2.3 Das AAI als Informationsquelle im klinischen Kontext	49
2.3 Veränderungen im Entwicklungsprozess	52
3 Die desorganisierte Bindung	55
3.1 Desorganisierte Bindung im Kleinkindalter	55
3.2 Kontrollierendes Verhalten im Vorschulalter	56
3.3 Erklärungen für die Entstehung von Desorganisation	57
3.4 Folgen der Desorganisation	58
3.5 Bindungsstörungen in Abgrenzung zur Desorganisation	59
4 Trauma und Bindung	63
4.1 Trauma und Traumafolgen	63
4.1.1 Dissoziation und Trigger	64
4.1.2 Folgen von Dissoziationen	67
4.2 Bindungsqualität und Traumaverarbeitung	68

4.2.1	Traumatische Bindungserfahrungen	70
4.2.2	Bindungssicherheit und psychische Erkrankung	73
5	Bindungsdiagnostik	75
5.1	Allgemeines zur Erfassung von Bindung	76
5.2	Erfassung der elterlichen Fürsorgequalität	78
5.2.1	<i>Maternal Care Scales</i>	78
5.2.2	<i>Maternal Behavior Q-Sort (MBQS)</i>	80
5.2.3	<i>Emotional Availability Scales (EA Scales)</i>	81
5.3	Erfassung der Bindungsqualität auf der Verhaltensebene	81
5.4	Erfassung der Bindung auf der Repräsentationsebene	84
5.4.1	Geschichtenergänzungsverfahren zur Bindung	84
5.4.2	<i>Child Attachment Interview (CAI)</i>	86
5.4.3	<i>Adult Attachment Interview (AAI)</i>	87
5.5	Bindung als Beziehungsmerkmal oder Merkmal einer Person?	88
5.6	Anwendung von Bindungsverfahren in der Praxis	89
6	Schlussfolgerungen für Therapie und Beratung	93
6.1	Die therapeutischen Beziehung als Bindungsbeziehung	93
6.2	Bindungsrepräsentationen im therapeutischen Prozess	95
6.2.1	Die Bindungsperson als sichere Basis und sicherer Hafen	96
6.2.2	Bindungsorientiertes Vorgehen in Zusammenarbeit mit Eltern	99
6.2.3	Desorganisation und unverarbeiteter Bindungsstatus	102
6.2.4	Veränderungen von Bindungsrepräsentationen	103
6.3	Die Anwendung des AAI in der Beratung	104
6.3.1	Durchführung des AAI als Basis für den Beratungsprozess	107
6.3.2	Elternverhalten vor dem Hintergrund der eigenen Bindungserfahrungen	108
	Literatur	113
	Sachwortverzeichnis	123