

# Inhalt

|         |   |
|---------|---|
| Vorwort | 9 |
|---------|---|

## **I Besonderheiten der Psychotherapie mit geistig behinderten Menschen** 13

### **1 Einführung** 14

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 1.1 | Intellektuelle Beeinträchtigung, Intelligenzminderung und geistige Behinderung – benötigen wir Etikettierungen? | 15 |
| 1.2 | »Herausforderndes Verhalten« oder psychische Auffälligkeit?   | 20 |
| 1.3 | Psychische Störungen bei geistiger Behinderung  | 24 |
| 1.4 | Psychotherapie bei Menschen mit geistiger Behinderung   | 26 |
| 1.5 | Das emotionale Alter: Warum chronologisches und kognitives Alter nicht alles erklären können                    | 30 |
| 1.6 | Die psychischen Grundbedürfnisse  | 39 |

### **2 Diagnostik** 43

|     |                             |    |
|-----|-----------------------------|----|
| 2.1 | Exploration                 | 45 |
| 2.2 | Anamnese                    | 53 |
| 2.3 | Psychopathologischer Befund | 56 |
| 2.4 | Diagnoseinstrumente         | 57 |

### **3 Intervention** 91

|      |  |     |
|------|--|-----|
| 3.1  | Allgemeine Rahmenbedingungen und Gestaltung der Praxis                   | 91  |
| 3.2  | Stundenkontingent, Terminorganisation und Struktur der Therapiesitzungen | 93  |
| 3.3  | Bericht an den Gutachter   | 95  |
| 3.4  | Therapeutische Grundhaltung  | 102 |
| 3.5  | Kontaktaufbau und Beziehungsgestaltung                                   | 108 |
| 3.6  | Motivationsaufbau und Zielfindung  | 112 |
| 3.7  | Gesprächsführung und Kommunikationstechniken                             | 116 |
| 3.8  | Nützliche Materialien  | 127 |
| 3.9  | Paradoxe Interventionen  | 134 |
| 3.10 | Lebensweltbezogene Maßnahmen   | 135 |
| 3.11 | Psychoedukation  | 137 |
| 3.12 | Arbeit mit Bezugspersonen  | 143 |
| 3.13 | Therapeutische Hausaufgaben und Alltagstransfer                          | 146 |

|            |   |            |
|------------|---|------------|
| <b>II</b>  | <b>Behandlung ausgewählter Problembereiche</b>  | <b>149</b> |
| <b>4</b>   | <b>Störungen der Impulskontrolle und der Emotionsregulation:<br/>»Immer benutzt er mich als Blitzableiter!«</b> | <b>150</b> |
| 4.1        | Impulsdurchbrüche bei intellektuellen Beeinträchtigungen  | 150        |
| 4.2        | Therapeutisches Vorgehen mit dem Patienten  | 153        |
| 4.3        | Therapeutisches Vorgehen mit den Bezugspersonen   | 164        |
| <b>5</b>   | <b>Geringe Regelakzeptanz und oppositionelles Verhalten:<br/>»Da kann ich tausend Mal ›Nein‹ sagen ...«</b>     | <b>171</b> |
| 5.1        | Oppositionelles Verhalten bei intellektuellen Beeinträchtigungen  | 171        |
| 5.2        | Präventive Strategien   | 173        |
| 5.3        | Kontingenzmanagement  | 180        |
| 5.4        | Methoden zum Verhaltensaufbau   | 189        |
| <b>6</b>   | <b>Depressive Symptome und Selbstwertprobleme: »Ich bin<br/>sowieso zu doof dafür«</b>                          | <b>192</b> |
| 6.1        | Depressive Symptome bei intellektuellen Beeinträchtigungen  | 192        |
| 6.2        | Selbstwertprobleme bei intellektuellen Beeinträchtigungen   | 199        |
| 6.3        | Therapeutische Ansätze  | 206        |
| <b>7</b>   | <b>Ängste und Phobien: »Mit der Bahn fahre ich nicht, da kann ich<br/>verloren gehen«</b>                       | <b>230</b> |
| 7.1        | Angststörungen bei intellektuellen Beeinträchtigungen   | 230        |
| 7.2        | Therapeutische Ansätze  | 235        |
| <b>8</b>   | <b>Stereotypes und selbststimulierendes Verhalten: »Manchmal<br/>kann man ihn keine Minute allein lassen!«</b>  | <b>261</b> |
| 8.1        | Stereotypen bei intellektuellen Beeinträchtigungen  | 262        |
| 8.2        | Therapeutische Ansätze  | 268        |
| <b>9</b>   | <b>Selbstverletzendes Verhalten: »Wenn er etwas möchte, kneift<br/>er sich immer!«</b>                          | <b>273</b> |
| 9.1        | Selbstverletzendes Verhalten bei intellektuellen Beeinträchtigungen   | 273        |
| 9.2        | Therapeutische Ansätze  | 279        |
| <b>III</b> | <b>Anhang</b>   | <b>287</b> |
|            | Literatur   | 288        |
|            | Sachwortverzeichnis   | 308        |