

# Trackliste

## DVD 1

### Grundlagen der Systemischen Therapie

#### 1 Grundlagen der Systemischen Therapie

- |   |       |
|---|-------|
| 1.1 Einzeltherapeutisches Erstgespräch  | 15:22 |
| 1.2 Paartherapeutisches Erstgespräch  | 16:33 |
| 1.3 Umgang mit schwierigen Situationen in der Anfangsphase                          | 14:21 |
| 1.4 Genogramm   | 15:50 |
| 1.5 Reguläre Therapiebeendigung und Therapieabbrüche                                | 11:59 |
| 1.6 Veränderungen des Settings als Intervention<br>(vier unterschiedliche Settings) | 17:19 |

## DVD 2:

### Störungsspezifische Therapie, Umgang mit besonderen Problemkonstellationen und manualisierte systemisch-integrative Therapieansätze

#### 2 Störungsspezifische Therapie

- |   |       |
|---|-------|
| 2.1 Depressionen (Einzelgespräch und Paargespräch)  | 17:28 |
| 2.2 Essstörungen (Familiengespräch)   | 26:42 |
| 2.3 Burnout und Arbeitsstörungen (Erst- und Abschlussgespräch<br>im Kontext stationärer Therapie) | 23:04 |

#### 3 Umgang mit besonderen Problemkonstellationen

- |  |       |
|--|-------|
| 3.1 Patchworkfamilien (drei unterschiedliche Settings)             | 20:16 |
| 3.2 Schwere Erkrankungen, Sterben und Tod im familiären<br>Kontext | 21:59 |
| 3.3 Systemische Therapie mit älteren Klienten                      | 18:42 |

#### 4 Manualisierte systemisch-integrative Therapieansätze

- |   |       |
|---|-------|
| 4.1 Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT)  | 27:04 |
| 4.2 Multidimensionale Familientherapie (MDFT)<br>(drei unterschiedliche Settings) | 35:22 |