

Inhalt

1. *Coaching – Abgrenzungen und Eingrenzungen*
 - 1.1 Abgrenzungen
 - 1.2 Eingrenzungen
2. *Coaching in pädagogischen und sozialen Arbeitsfeldern*
3. *Theoretische Grundlagen*
 - 3.1 Coaching in der Praxis
 - 3.2 Basisqualifikationen eines Coaches
 - 3.3 Trainingstheoretische Bezugsebenen
 - 3.4 Die Grundformel: Das Korrespondenzverhältnis von Mensch und Arbeit
 - 3.5 Definitive Eingrenzungen
 - 3.6 Theoretische Splitter zum Menschenbild
4. *Trainingskonzeption*
 - 4.1 Vier Säulen der Ausbildung
 - 4.2 Drei Varianten des Coaching
5. *Trainingseinheiten*
 - 5.1 Trainingseinheiten zu ausgewählten Methoden
 - Contextuelles Coaching / Normales Coaching
 - Personales Coaching / Persönlichkeits-Coaching
 - Crash-Coaching / Kurzzeit-Coaching
 - Methodenrepertoire I
 - Erstkontakt
 - Arbeitshypothesen
 - Inneres Team
 - Spiel als Methode
 - Lösungen
 - Übertragung / Gegenübertragung
 - Selbstexploration
 - 5.2 Trainingseinheiten zu ausgewählten Coachingthemen
 - Arbeitszufriedenheit
 - Persönlichkeitstypen
 - Lebensphasen
 - Zeit
 - Stress / Burnout
 - Einstieg in das Berufsleben
 - Mobbing
 - Selbstmanagement
 - Intrapersonaler Konflikt
 - Interpersonaler Konflikt
 - Organisationskultur
 - Führung

Personalentwicklung
Mitarbeitergespräche
Rückmeldungsgespräch mit negativem Inhalt
Rückmeldung für Führungskräfte
Gruppe / Team
Projektmanagement

Literatur