

## Inhalt

### Über dieses Buch

Thomas Altgeld, Petra Kolip

Geschlechtergerechte Gesundheitsförderung und Prävention: Ein Beitrag zur Qualitätsverbesserung im Gesundheitswesen

### **Theoretische Grundlagen**

Cornelia Helfferich

Ist Suchtprävention ein „klassisches“ Feld geschlechtergerechter Prävention?

Monika Setzwein

Frauenessen – Männeressen? Doing Gender und Essverhalten

Ines Pfeffer, Dorothee Alfermann

Fitnesssport für Männer – Figurtraining für Frauen?! Gender und Bewegung

Thomas Altgeld

Der Settingansatz als solcher wird es schon richten? Zielgruppengenauigkeit bei der Arbeit im Setting.

### **Geschlechtergerechte und geschlechterspezifische Verhaltensprävention**

Michael Wüst

“Don’t drink and drive“ – Nur für Jungen ein Problem? Neue Interventionsstrategien in der Verkehrserziehung

Christiane Deneke, Hilke Bruns

ESSEN KOCHEN in der Jugendarbeit. Modellprojekt „Selbst is(s)t der Mann“

Ernst-Ulrich Schassberger

Geschlechtergrenzen auch im Geschmack!

Gunter Neubauer

„body and more“ – jungenspezifische Prävention von Ess-Störungen

Uwe Mauch

They come back

Doris Summermatter

Roundabout moving girls. Ein HipHop-Tanzprojekt für Mädchen

Michael Kolb, Rosa Diketmüller

„Reife Äpfel“. Gesundheitsförderung mit älteren Frauen im ländlichen Raum

René Setz

Gesundheitsförderung auf der Baustelle

Uli Boldt

Im Porsche durch die Waschstraße. Praktische Ideen für Körperarbeit mit Jungen

Gunter Neubauer, Reinhard Winter

Jungen und Männer in Balance. Männliche Zugänge zu Entspannung und Stressbewältigung

## **Settings geschlechtergerechter Gesundheitsförderung und Prävention**

Bernhard Kammerer, Marie-Luise Sommer

Prinzessinnen und Cowboys. Zur Praxis geschlechtsspezifischer Suchtprävention in Kindertagesstätten

Barbara Zumstein, Franz Süß

Geschlechtergerechte Gesundheitsförderung als Qualitätskriterium für gesundheitsfördernde Schulen

Nadine Pieck

Gesundheitsmanagement in öffentlichen Verwaltungen geschlechtergerecht gestaltet. Praxisbeispiel aus Niedersachsen

Elfriede Pirolt, Gabriele Schauer

Vom Projekt Spagat zu Gender Mainstreaming in der betrieblichen Gesundheitsförderung. Fünf Jahre betriebliche Gesundheitsförderung mit Gender-Perspektive

Rüdiger Meierjürgen, Susanne Dalkmann

Gender Mainstreaming im Präventionsangebot einer Krankenkasse

Die Autorinnen und Autoren