

## Inhalt

### Vorwort zur deutschen Ausgabe

#### Vorwort

1. Einleitung
2. Hilfen für behinderte Menschen
  - 2.1 Einleitung
  - 2.2 Hilfen kritisch gesehen
  - 2.3 Ausbildung
  - 2.4 Wohneinheiten/Wohnformen
3. Alltagsbegleiter und Prozessbegleiter
  - 3.1 Einleitung
  - 3.2 Der Mentor
  - 3.3 Der Alltagsbegleiter
  - 3.4 Der Prozessbegleiter
  - 3.5 Merkpunkte für die Prozessbegleitung
4. Ausgangspunkte der Methode
  - 4.1 Einleitung
  - 4.2 Gleichberechtigung
  - 4.3 Selbstbestimmung der Bewohner
  - 4.4 Bewohner sind für sich selbst verantwortlich
5. Die Methode
  - 5.1 Einleitung
  - 5.2 Zuhören und ernst nehmen
  - 5.3 Mit geistig behinderten Menschen sprechen
  - 5.4 Die Ich-Botschaft
  - 5.5 Regeln
  - 5.6 Raum lassen/Selbstständigkeit
  - 5.7 Stellvertretend denken
  - 5.8 Mitbestimmung der Bewohner
  - 5.9 Teamarbeit
  - 5.10 Gleichberechtigung in der Gruppe
6. Prozessbegleitung in der Praxis
  - 6.1 Einleitung
  - 6.2 Fallbeispiel 1
  - 6.3 Fallbeispiel 2
  - 6.4 Fallbeispiel 3
  - 6.5 Schluss
7. Praktische Fähigkeiten
  - 7.1 Einleitung
  - 7.2 Praktische Fähigkeiten
  - 7.3 Übungsbeispiele
  - 7.4 Arbeitsweise beim Selbstständigkeitstraining

### Anhang:

- Matrix
- Arbeitsbögen
- Literaturverzeichnis