

1. Rahmenbedingungen
 - Einleitung
 - Übersicht der Präventionsprogramme
 - Zielgruppe gewaltbereite Kinder und Jugendliche
 - Gewaltfreie Kommunikation in der Gruppe
 - Grenzziehung und Sanktionen
2. Didaktische Grundprinzipien
 - Die drei Welten des Psychodramas
 - Behandlungsvoraussetzungen
 - Entdeckendes Lernen
 - Relative Unstrukturiertheit
3. Lehrziele
 - Selbstwirksamkeitserwartung
 - Stressbewältigung
 - Moralische Urteilsfähigkeit
4. Grundtechniken und Methoden
 - Einführung in das Psychodrama
 - Grundtechniken des Psychodramas
 - Szenenaufbau
 - Rollenübernahme
 - Doppeln
 - Interview
 - Spiegeln
 - Aufstellungsarbeit
 - Positive Beziehungsgestaltung
 - Methoden des Selbstmanagement-Trainings
 - Raum und Einrichtung
 - Vorgespräch
 - Auswertungsgespräch
 - Anfangs- und Schlussrunde
 - Hauptperson
 - Das unstrukturierte Gespräch
 - Arbeit mit Symbolen
 - Rückwärts-Rollenspiele
 - Vorwärts-Rollenspiele
 - Das freie Gruppenspiel
 - Das themenzentrierte Gruppenspiel
 - Das psychodramatische Gruppenspiel
 - Konfliktsituationen stellen
 - Rollenhaushalt
 - Tierfiguren
 - Gewalt hat viele Gesichter
 - Familienwappen
 - Achillesferse
 - Werte-Übung
 - Heißer Stuhl
 - Warme Dusche
 - Meine Stärken
 - Videoaufnahme der Gruppensitzung
 - Psychodiagnostische Fragebogen
 - Motivationskala
 - Wutausbruch
 - Gewalt vermeiden

Smarties-Auktion
Moralische Dilemmata
Gefangenendilemma
Pizza-Dilemma
Dilemma: Freund oder Feind?
Knopf oder Nicht-Knopf
Schere-Stein-Papier
Kurztexte, Märchen
Mythen und Legenden
Blind führen
Sich fallen lassen
Training der Achtsamkeit
Schokoladen-Sitzmeditation
Eiswassertest
Fantasiereise
Symbolisches Abschiedsgeschenk

5. Praxisbeispiele

Training mit gewaltbereiten Jugendlichen
Training mit gewaltbereiten Kindern
Training mit jugendlichen Sexualstraftätern
Täter-Opfer-Training

Literatur zu den Themen

Philosophie, Spiel, Sport, literarische Texte
Aggression, Gewalt, Stress
Pädagogik, Psychologie, Psychotherapie
Psychodrama