

1. Rahmenbedingungen
  - Einleitung
  - Übersicht der Präventionsprogramme
  - Zielgruppe gewaltbereite Kinder und Jugendliche
  - Gewaltfreie Kommunikation in der Gruppe
  - Grenzziehung und Sanktionen
2. Didaktische Grundprinzipien
  - Die drei Welten des Psychodramas
  - Behandlungsvoraussetzungen
  - Entdeckendes Lernen
  - Relative Unstrukturiertheit
3. Lehrziele
  - Selbstwirksamkeitserwartung
  - Stressbewältigung
  - Moralische Urteilsfähigkeit
4. Grundtechniken und Methoden
  - Einführung in das Psychodrama
  - Grundtechniken des Psychodramas
  - Szenenaufbau
  - Rollenübernahme
    - Doppeln
    - Interview
    - Spiegeln
    - Aufstellungsarbeit
    - Positive Beziehungsgestaltung
  - Methoden des Selbstmanagement-Trainings
    - Raum und Einrichtung
    - Vorgespräch
    - Auswertungsgespräch
    - Anfangs- und Schlussrunde
    - Hauptperson
    - Das unstrukturierte Gespräch
    - Arbeit mit Symbolen
    - Rückwärts-Rollenspiele
    - Vorwärts-Rollenspiele
    - Das freie Gruppenspiel
    - Das themenzentrierte Gruppenspiel
    - Das psychodramatische Gruppenspiel
    - Konfliktsituationen stellen
    - Rollenhaushalt
    - Tierfiguren
    - Gewalt hat viele Gesichter
    - Familienwappen
    - Achillesferse
    - Werte-Übung
    - Heißer Stuhl
    - Warme Dusche
    - Meine Stärken
    - Videoaufnahme der Gruppensitzung
    - Psychodiagnostische Fragebogen
    - Motivationskala
    - Wutausbruch
    - Gewalt vermeiden

Smarties-Auktion  
Moralische Dilemmata  
Gefangenendilemma  
Pizza-Dilemma  
Dilemma: Freund oder Feind?  
Knopf oder Nicht-Knopf  
Schere-Stein-Papier  
Kurztexte, Märchen  
Mythen und Legenden  
Blind führen  
Sich fallen lassen  
Training der Achtsamkeit  
Schokoladen-Sitzmeditation  
Eiswassertest  
Fantasiereise  
Symbolisches Abschiedsgeschenk

#### 5. Praxisbeispiele

Training mit gewaltbereiten Jugendlichen  
Training mit gewaltbereiten Kindern  
Training mit jugendlichen Sexualstraftätern  
Täter-Opfer-Training

#### Literatur zu den Themen

Philosophie, Spiel, Sport, literarische Texte  
Aggression, Gewalt, Stress  
Pädagogik, Psychologie, Psychotherapie  
Psychodrama