

Inhalt

I. Zur Einstimmung

Herbert Effinger
Zur Einführung

Herbert Effinger
Gleichgewicht halten. Er(n)ste Gedanken zwischen den Ambivalenzen und Paradoxien Sozialer Arbeit

Alfons Limbrunner
Humor und Heiterkeit in der Tradition Sozialer Arbeit. Eine Spurensuche

II. Grundlagen aus der Humorforschung

Barbara Wild
Humor als psychologisch-medizinisches Phänomen. Über psychologisch-neurologische Grundlagen und die Bedeutung für das individuelle Wohlbefinden

Ilona Papousek
Heiterkeit und Gelassenheit trainieren mit Lachen

III. Humor als Medium professioneller Kommunikation und Intervention

Sigrid Karnath
Methode: Clown

Franz Dumbs
Humorfix – Humor in Beratung und Therapie

Kati Majoros
Humor in der Sozialen Arbeit mit Migrant*innen. Eine Dokumentation

IV. Humor als Bewältigungsstrategie

Birgit Reißland
Leichte Kost für schwere Arbeit. Humor als professionelle Bewältigungsstrategie

Rolf-Michael Turek
Humorvoll agieren. Wege zur Entwicklung eines eigenen Humorstils

Die Autorinnen und Autoren