

Inhalt

Kapitel 1	
Einleitung	11
Kapitel 2	
Die Altersphase im menschlichen Lebenslauf	22
2.1 Was ist das „Alter“ – eine oder mehrere Lebensphasen?	22
2.2 Historische Entwicklung: Die Differenzierung der Lebensphase Alter	24
2.3 Die demographische „Revolution“ – Zur Entwicklung von Altersstrukturen und Altersgruppen	31
2.3.1 Langfristige Entwicklungstendenzen der Altersstruktur	31
2.3.2 Zusammensetzung der Altersbevölkerung	37
2.3.3 Zukünftig zu erwartende Entwicklung der Lebensphase Alter	48
2.3.4 Gesellschaftliche Auswirkungen der veränderten Altersstruktur	52
2.4 Soziale Kriterien zur Abgrenzung der Lebensphase Alter	56
2.4.1 Gesellschaftliche Bestimmungsfaktoren für Alter	56
2.4.2 Altersbilder	59
2.4.3 Berufliche Ausgliederung in Rente oder Pension	63
2.4.4 Familiäre und partnerschaftliche Veränderungen	70
2.4.5 Veränderungen sozialer und generationaler Beziehungen	77
2.5 Lebens(ver)lauf und Lebensphase Alter	80
2.6 Alter(n), soziale Ungleichheit und Geschlecht	86
2.6.1 Soziale Ungleichheit im Alter	87
2.6.2 Das Alter ist weiblich: Auswirkungen	91
2.7 Körperliche und psychische Alternsprozesse	95
2.7.1 Biologisch-körperliche Veränderungen	96
2.7.2 Psychische Leistungsfähigkeit und Veränderungen im Alter	101
2.8 Hochaltrigkeit	108
2.9 Lebenserwartung, Krankheiten im Alter und Todesursachen	111
2.9.1 Lebenserwartung	111
2.9.2 Krankheiten im Alter (Morbidität)	113
2.9.3 Todesursachen (Mortalität)	116
2.9.4 Zusammenfassung	118
2.10 Alter als eigenständige Lebensphase? Zur Variabilität des Alters	119

Kapitel 3

Theoretische Konzepte zur Analyse der Lebensphase Alter	122
3.1 Gerontologie als Alter(n)ssozialwissenschaft und Theorien der Alter(n)ssoziologie im Überblick	123
3.2 Aktivitäts-, Disengagement- und Kontinuitätsthesen: Lebensalter als gesellschaftliches und individuelles Strukturprinzip	127
3.2.1 Aktivitäts- oder Ausgliederungsthese	128
3.2.2 Disengagementansatz	132
3.2.3 Kontinuitätsthese	137
3.2.4 Gesamteinschätzung von Aktivitäts-, Disengagement- und Kontinuitätsansatz	139
3.3 Austauschtheorie als funktionalistisch-ökonomisch und verhaltenstheoretisch orientiertes Konzept	141
3.4 Interaktionistische Theorieansätze: Stigma Alter und Alterssubkultur	146
3.4.1 Symbolischer Interaktionismus und Stigmatisierungsansatz	146
3.4.2 Alter als Stigma	149
3.4.3 Subkulturtheorie	154
3.5 Ansätze zur Soziologie der Altersgruppen, Kohorten und Generationen und ihre Entwicklung in der Altersschichtungstheorie	157
3.5.1 Altersgruppen, Kohorten und Generationen	157
3.5.2 Altersschichtung und -strukturierung nach Riley	160
3.6 Lebensphasen, Lebenszyklus, Lebenslauf und Altern – der dynamische Ansatz	162
3.6.1 Lebensphasen und Lebenszyklus	162
3.6.2 Lebenslauf und Alter	164
3.6.3 Höheres Alter im Lebenslauf und Altersgliederung	166
3.7 Strukturwandel des Alters – zur Binnenstrukturierung des Alters	169
3.8 Politökonomischer Ansatz und soziale Ungleichheit im Alter	171
3.8.1 Politische Ökonomie des Alter(n)s	172
3.8.2 Das Konzept der „Lebenslage“	173
3.8.3 Alter(n) als „soziales Problem“?	175
3.9 Ansätze der psychologischen und sozialpsychologischen Gerontologie	177
3.9.1 Kritische Lebensereignisse	177
3.9.2 Anpassung an das Alter als kognitives Problem	178
3.9.3 Alter als „soziales Schicksal“?	180
3.9.4 Erfolgreiches Altern: Selektive Optimierung im Alter durch Kompensation	183
3.9.5 Alter und Umwelt: Ökologische Gerontologie	187

3.10	Zwischen „Jungem Alter“ und dem Ende des Lebens – neuere alter(n)ssoziologische und gerontologische Konzepte	191
3.10.1	Neuere Ansätze	191
3.10.2	„Junge Alte“ als neue Sozialfigur	192
3.10.3	Ältere Menschen als „Humankapitalressource“	194
3.10.4	Zur Vergesellschaftung des alternden Körpers	195
3.11	Zur weiteren Perspektive – Schlussfolgerungen	197

Kapitel 4

Lebenslagen und soziale Probleme älterer und alter Menschen	201	
4.1	Einkommen und Armut im Alter	203
4.1.1	Voraussetzungen von Einkommen im Alter	203
4.1.2	Zur Einkommenssituation im Alter	206
4.1.3	Armut im Alter	211
4.2	Gesundheit, Erkrankungen und Wohlbefinden im Alter	214
4.2.1	Körperliche Erkrankungen im Alter	215
4.2.2	Psychische Erkrankungen	217
4.2.3	Wohlbefinden im Alter	219
4.3	Arbeitsformen und gesellschaftliche Partizipation	220
4.3.1	Nachberufliche Tätigkeitsformen	221
4.3.2	Erwerbsarbeit im Ruhestand	225
4.3.3	Andere Formen gesellschaftlicher Partizipation.	228
4.3.4	Integration in formale Organisationen und politische Partizipation	233
4.3.5	Fazit	235
4.4	Familie, Partnerschaft und Generationenbeziehungen	236
4.5	Soziale und Netzwerkbeziehungen im Alter	242
4.6	Wohnen im Privathaushalt	245
4.6.1	Aktionsräumliches Verhalten und Umweltbezug.	247
4.6.2	Wohnbedürfnisse.	249
4.6.3	Wohnformen und Wohnsituation	251
4.6.4	Wohnsituation älterer Migranten	253
4.6.5	Umgangsmotive und Umgangsbereitschaft	254
4.6.6	Wohnraumanpassung und wohnbegleitende Dienstleistungen	256
4.7	Wohnen und Leben im Altersheim	260
4.7.1	Formen institutionalisierten Wohnens und demographische Merkmale der Bewohner	261
4.7.2	Umgang in ein Heim	263
4.7.3	Lebensbedingungen im Heim	264
4.7.4	Soziale Beziehungen in Heimen	267
4.8	Abweichendes Verhalten im Alter und Gewalt gegen Ältere	270
4.8.1	Abweichendes Verhalten	270

4.8.2	Gewalt gegen alte Menschen	274
4.9	Altern in der Migration: Lebenslagen älterer und alter Ausländer	278
4.10	Zusammenfassung: Zur Differenzierung von Lebenslagen und sozialen Problemen im Alter	282

Kapitel 5

Soziale Unterstützung im Alter	287	
5.1	Politik und Sozialpolitik für ältere Menschen	288
5.1.1	Sozialpolitik für ältere Menschen	290
5.1.2	Sozialpolitik und „alternde Gesellschaft“	297
5.1.3	Altenhilfepolitik	301
5.2	Formelle und informelle Unterstützungssysteme im Alter	305
5.2.1	Zwischen Selbständigkeit und Hilfebedürftigkeit: Unterstützungsbedarf im Alter	306
5.2.2	Formelle Unterstützungssysteme: Öffentliche soziale und gesundheitliche Versorgungsangebote	312
5.2.3	Informelle Unterstützungssysteme: Private Pflege und weitere Hilfen	322
5.2.4	Zum Verhältnis von professioneller und familiärer Unterstützung	327
5.3	Weitere Interventionen und Hilfen bei sozialen und gesundheitlichen Problemlagen	329
5.3.1	Vorbereitung auf Ruhestand und Alter	330
5.3.2	Altenarbeit und Soziale Arbeit mit alten Menschen	334
5.3.3	Sterben und Sterbebegleitung	340
5.4	Krankheitsprävention und Beratungsangebote im Alter	346
5.4.1	Formen der Prävention und Gesundheitsförderung	348
5.4.2	Beratungsangebote für alte Menschen und deren Angehörige	354

Kapitel 6

Zusammenfassung: Lebensphase Alter und Altersstrukturwandel	359
--	-----

Glossar	369
----------------	-----

Literatur	376
------------------	-----