

---

# Inhaltsverzeichnis

<i>Vorwort</i> .....	7	Lebensgeschichte.....	64
<i>Liebe Leserinnen und Leser!</i> .....	8	Ich als Mann .....	65
<i>Sexualpädagogische Grundlagen</i> .....	10	Ich als Frau .....	69
Sexualität und Erwachsensein .....	10	Kennenlernen.....	71
Sexualität aus Elternsicht .....	12	Freundschaft – Liebe – Partnerschaft .....	74
Die Notwendigkeit einer konzeptgeleiteten Sexualpädagogik.....	14	Ehe oder Lebensgemeinschaft .....	86
<i>Mitarbeiterinnen- und Mitarbeiterfortbildung als Voraussetzung</i> .....	17	Streit und Versöhnung .....	88
Ausgangsüberlegungen.....	17	Sex, Erotik, Lust und Leidenschaft .....	93
Konzeption einer sozialpädagogischen Fortbildung .....	17	Kinderwunsch und Elternschaft, Schwangerschaft und Geburt.....	98
Seminarorganisation .....	22	Verhütung – Verhütungsmittel .....	110
<i>Didaktik und Methodik der Sexualerziehung</i> .....	24	Was mache ich, wenn Verhütung versagt?.....	114
Ausgangssituation und Ziele .....	24	Der Besuch beim Frauenarzt .....	116
Zielgruppenspezifische Bildungsangebote .....	25	Sexuell übertragbare Krankheiten .....	117
Planung sexualpädagogischer Bildungsangebote.....	26	Sexueller Mißbrauch – Übergriffe auf die sexuelle Selbstbestimmung von Menschen mit geistiger Behinderung .....	119
Auswahl von Materialien .....	31	<i>Praxisbeispiele</i> .....	125
<i>Konzepte und Materialien</i> .....	33	Mitarbeiterinnen- und Mitarbeiterfortbildung am Beispiel Neuerkerode .....	125
Körperwahrnehmung, den Körper erleben .....	34	Mitarbeiterinnen- und Mitarbeiterfortbildung am Beispiel Schlüchtern .....	127
Körper Frau/Mann (außen).....	35	Zusammenarbeit mit Eltern und Angehörigen – ein Erfahrungsbericht mit Elternkursen.....	128
Körper Frau/Mann (innen) .....	45	Sexualpädagogische Bildungsangebote für Menschen mit geistiger Behinderung.....	133
Körperliche Entwicklung.....	53	<i>Übungen/Spiele</i> .....	140
Körperpflege.....	58	Sexualität und Partnerschaft – eine Auswahl aktueller Medien .....	150
		Adressen .....	154