

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                            |           |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Vorwort zur deutschen Ausgabe .....                                        | 9         |
| Vorwort zur niederländischen Ausgabe.....                                  | 13        |
| Einleitung .....                                                           | 15        |
| <b>1. Die Betreuung alter Menschen mit geistiger Behinderung .....</b>     | <b>17</b> |
| 1.1 Der Betreuungsplan .....                                               | 17        |
| 1.2 Eine eigene Identität erwerben.....                                    | 17        |
| 1.3 Fundamentale und individuelle Bedürfnisse... ..                        | 18        |
| 1.4 Absprachen in der Betreuung .....                                      | 19        |
| <b>2. Der Prozess des Altwerdens.....</b>                                  | <b>21</b> |
| 2.1 Der Lebenslauf .....                                                   | 21        |
| 2.2 Die Entwicklungsaufgaben im Alter .....                                | 23        |
| 2.3 Der Prozess des Altwerdens bei Menschen mit geistiger Behinderung..... | 26        |
| 2.4 Drei Porträts .....                                                    | 28        |
| <b>3. Ziele der Betreuung .....</b>                                        | <b>31</b> |
| 3.1 Das Wohlbefinden jedes einzelnen Bewohners .....                       | 31        |
| 3.2 Die Arbeit mit alten Bewohnern .....                                   | 34        |
| <b>4. Sicherheit .....</b>                                                 | <b>39</b> |
| 4.1 Was ist Sicherheit? .....                                              | 39        |
| 4.2 Sicherheit und Selbstvertrauen .....                                   | 39        |
| 4.3 Sicherheit und Missverständnisse .....                                 | 44        |

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| <b>5. Sicherheit und die Abhängigkeit von Hilfe</b> .....           | 47 |
| 5.1 Der Zugriff aufs Leben wird schwächer .....                     | 47 |
| 5.2 Kranksein .....                                                 | 51 |
| <b>6. Sicherheit und der Verlust der vertrauten Umgebung.</b> ..... | 55 |
| 6.1 Aufnahme im Heim .....                                          | 55 |
| 6.2 Demenz und der Verlust der vertrauten Umgebung .....            | 58 |
| <b>7. Sicherheit und Demenz.</b> .....                              | 60 |
| 7.1 Ursachen dementen Verhaltens .....                              | 60 |
| 7.2 Die Alzheimer-Krankheit .....                                   | 61 |
| 7.3 Sicherheit und Demenz .....                                     | 64 |
| <b>8. Betreuung bei körperlichen Veränderungen</b> .....            | 69 |
| 8.1 »Normale« körperliche Veränderungen .....                       | 69 |
| 8.2 Ernährung .....                                                 | 71 |
| 8.3 Mobilität .....                                                 | 73 |
| 8.4 Obstipation .....                                               | 77 |
| 8.5 Das Gebiss .....                                                | 78 |
| 8.6 Inkontinenz .....                                               | 78 |
| 8.7 Haut .....                                                      | 79 |
| 8.8 Wechseljahre .....                                              | 80 |
| 8.9 Sehvermögen .....                                               | 81 |
| 8.10 Gehör .....                                                    | 83 |
| 8.11 Feinmotorik .....                                              | 87 |
| 8.12 Anfälligkeit für Krankheiten .....                             | 87 |
| 8.13 Zu guter Letzt .....                                           | 88 |
| <b>9. Veränderungen der sozialen Beziehungen</b> .....              | 90 |
| 9.1 Mitbewohner .....                                               | 90 |
| 9.2 Familienmitglieder und Freunde .....                            | 92 |
| 9.3 Die Lebensgeschichte .....                                      | 95 |
| 9.4 Die Gruppenleitung .....                                        | 96 |

|                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>10. Veränderungen im Tagesablauf</b> .....                           | 98  |
| 10.1 Ursachen.....                                                      | 98  |
| 10.2 Welche Veränderungen treten auf? .....                             | 99  |
| 10.3 Die Bedeutung dieser Veränderungen für den<br>alten Bewohner ..... | 99  |
| 10.4 Anpassung des Tagesprogramms .....                                 | 101 |
| 10.5 Der Einfluss des Schweregrads der geistigen<br>Behinderung .....   | 104 |
| <b>11. Sterbebegleitung und Sterben</b> .....                           | 106 |
| 11.1 Wenn ein Bewohner stirbt.....                                      | 106 |
| 11.2 Reaktionen von Mitbewohnern .....                                  | 112 |
| 11.3 Reaktionen der Familie und der Gruppen-<br>leitung .....           | 116 |
| <b>12. Zum Abschluss</b> .....                                          | 119 |
| 12.1 Wohnortwechsel .....                                               | 119 |
| 12.2 Personelle Konsequenzen in Gruppen alter<br>Bewohner .....         | 121 |
| 12.3 Gruppenzusammenstellung.....                                       | 123 |
| 12.4 Die Wohnlage .....                                                 | 124 |