

Inhalt

Einleitung	9
Kursverlauf	11
Gestaltung der Gesprächsgruppensitzungen	
Hinweise für Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter	12
Anleitung zum Führen eines Gruppengesprächs	13
Anleitung zum Rollenspiel	17
Erste Gruppensitzung: Einführung in den Kurs	19
Hintergründe	19
Kennenlernrunde	19
Einführung in das Thema	20
Beispiel für einen möglichen Ablauf der ersten Gruppensitzung	20
Zusammenfassung der ersten Gruppensitzung	24
Arbeitsblatt 1: Arbeit in den Kleingruppen	25
Zweite Gruppensitzung: Aufbau und Stärkung positiver Kommunikation in der Familie	27
Hintergründe	27
Beispiel für einen möglichen Ablauf der zweiten Gruppensitzung	28
Zusammenfassung der zweiten Gruppensitzung	32
Arbeitsblatt 2: Positive Kommunikation	33
Dritte Gruppensitzung: Werte und Familienregeln	35
Hintergründe	35
Beispiel für einen möglichen Ablauf der dritten Gruppensitzung	36
Zusammenfassung der dritten Gruppensitzung	38
Arbeitsblatt 3: Familienregeln	41
Aufgaben zu Arbeitsblatt 3	43
Vierte Gruppensitzung: Stärkung des positiven Zusammenlebens	45
Hintergründe	45
Beispiel für einen möglichen Ablauf der vierten Gruppensitzung	46
Zusammenfassung der vierten Gruppensitzung	50
Arbeitsblatt 4a: Wie kann ich das Positive bei meiner Tochter/ meinem Sohn verstärken	53
Arbeitsblatt 4b: Wie kann ich die Beziehung zu meiner Tochter/ meinem Sohn verbessern?	55
Arbeitsblatt 4c: Taschengeld	57
Verhaltensfragebogen	59
Fünfte Gruppensitzung: Umgang mit problematischem Verhalten – Grenzen setzen	61
Hintergründe	61
Beispiel für einen möglichen Ablauf der fünften Gruppensitzung	65
Zusammenfassung der fünften Gruppensitzung	69
Arbeitsblatt 5: Möglichkeiten für den Umgang mit Problemverhalten	71
Aufgaben zu Arbeitsblatt 5	73

Sechste Gruppensitzung: Problematische Situationen im Alltag.....	75
Hintergründe.....	75
Beispiel für einen möglichen Ablauf der sechsten Gruppensitzung.....	76
Zusammenfassung der sechsten Gruppensitzung.....	79
Arbeitsblatt 6: Beispiele typischer Konflikte im Alltag.....	81
Siebte Gruppensitzung: Informationen zum Jugendschutzgesetz.....	83
Hintergründe.....	83
Beispiel für einen möglichen Ablauf der siebten Gruppensitzung.....	84
Zusammenfassung der siebten Gruppensitzung.....	86
Arbeitsblatt 7a: Quiz „Jugendschutzgesetz“.....	87
Arbeitsblatt 7b: Quiz „Jugendschutzgesetz“.....	89
Auflösung zu Arbeitsblatt 7a	91
Auflösung zu Arbeitsblatt 7b	93
Arbeitsblatt 7c: Das Jugendschutzgesetz (JuSchG).....	95
Achte Gruppensitzung: Sexualität.....	97
Hintergründe.....	97
Beispiel für einen möglichen Ablauf der achten Gruppensitzung.....	98
Zusammenfassung der achten Gruppensitzung.....	103
Arbeitsblatt 8a: Entwicklungsprozesse.....	105
Arbeitsblatt 8b: Normale Formen von Sexualität, Empfängnisverhütung.....	107
Arbeitsblatt 8c: Geschlechtskrankheiten.....	109
Neunte Gruppensitzung: Umgang mit Bildschirmmedien.....	111
Hintergründe.....	111
Beispiel für einen möglichen Ablauf der neunten Gruppensitzung.....	112
Zusammenfassung der neunten Gruppensitzung.....	116
Arbeitsblatt 9a: Umgang mit Bildschirmmedien.....	117
Arbeitsblatt 9b: Umgang mit Bildschirmmedien.....	119
Zehnte Gruppensitzung: Suchtmittel und Suchtprävention.....	121
Hintergründe.....	121
Beispiel für einen möglichen Ablauf der zehnten Gruppensitzung.....	123
Zusammenfassung der zehnten Gruppensitzung.....	126
Arbeitsblatt 10a: Sucht / Einflussfaktoren für Suchtverhalten.....	129
Arbeitsblatt 10b: Suchtmittel und Drogen – Übersicht.....	131
Arbeitsblatt 10c: Wirkung von Drogen (Seite 1-4).....	133
Aufgaben zu Arbeitsblatt 10a	141
Anhang: Übungen und Spiele zur Eröffnung eines Kursabends.....	143
Literatur.....	147