
Inhalt

Vorwort	7
Teil I Grundlagen	
1 Jugendalter: Riskante Dynamik	12
2 Resilienz und Gesundheit	25
3 Positive Jugendentwicklung	37
Teil II Prinzipien	
4 Bedürfnisorientierung	47
5 Stärkenorientierung	55
6 Individuelle und organisationale Entwicklung	63
Teil III Positive Peer Culture (PPC)	
7 Haltungen und Botschaften	69
8 Ablauf	92
Teil IV Transfer	
10 Schule	105
11 Ausbildung und Studium	113
12 Team	121
Teil V Evaluation	
13 Wichtige Fragen	139
14 Was wir bisher wissen	142
15 Wie geht es weiter?	144
Literatur	158
Verzeichnis der Abbildungen, Infoboxen und Tabellen	169
Zu den Autoren und der Autorin	171