

# Inhalt

|                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Danksagung                                                                          | 7  |
| I Einführung                                                                        | 11 |
| 1 Einleitung                                                                        | 12 |
| 2 Forschungsbedarf                                                                  | 15 |
| 3 Forschungsfragen und Erkenntnisinteresse                                          | 18 |
| 4 Gliederung der Dissertation                                                       | 20 |
| II Theoretischer Rahmen                                                             | 21 |
| 1 Migrationsprozesse aus einer soziologischen Perspektive                           | 22 |
| 1.1 Migration, eine Begriffsbestimmung                                              | 22 |
| 1.1.1 Migrationstheorien, ein Abriss                                                | 24 |
| 1.1.2 Neue Perspektiven in der Migrationssoziologie                                 | 28 |
| 1.1.3 Der phänomenologische Blick auf Migration                                     | 32 |
| 1.1.4 Transnationale Migration                                                      | 36 |
| 1.2 Geschichte der „Migration“ in Österreich seit den 1950er-Jahren – ein Abriss    | 40 |
| 1.3 Ältere MigrantInnen: eine homogene Kategorie?                                   | 41 |
| 1.4 Versuch einer Definition                                                        | 45 |
| 2 Alter(n) in der heutigen Gesellschaft: Migrationshintergrund – eine Besonderheit? | 47 |
| 2.1 Alter(n), ein undefinierbarer Begriff?                                          | 47 |
| 2.2 Alter(n)sbilder und Alter(n)svorstellungen in der heutigen Gesellschaft         | 52 |
| 2.3 Lebenslagen im Alter(n)                                                         | 56 |
| 2.4 Der Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand                                  | 58 |
| 2.5 Erfahrung der Migration – ein Potenzial im Alter(n)?                            | 60 |
| 3 Salutogenese, Lebensqualität und Resilienz im Kontext älterer MigrantInnen        | 66 |
| 3.1 Gesundheit: eine Annäherung an den Begriff                                      | 66 |
| 3.2 Salutogenese nach Aaron Antonovsky                                              | 70 |

|       |                                                                                    |     |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3.2.1 | Das Konzept des Kohärenzgefühls (SOC)                                              | 72  |
| 3.2.2 | Kritik an und Modifizierung von Antonovskys Konzept<br>des SOC                     | 77  |
| 3.3   | Gesundheit im Alter und in der Migration                                           | 82  |
| 3.4   | Lebensqualität                                                                     | 91  |
| 3.5   | Resilienz und Coping-Strategien                                                    | 96  |
| 3.6   | Ressourcen im Alter und in der Migration                                           | 98  |
| 3.6.1 | Soziale und personelle Ressourcen                                                  | 100 |
| 3.6.2 | Strukturelle und ökonomische Ressourcen                                            | 105 |
| 3.6.3 | Kognitive und emotionale Ressourcen                                                | 107 |
| 3.6.4 | Autonomie und Handlungsfreiheit                                                    | 108 |
| 4     | Migration, Alter(n) und Lebensqualität: eine Positionierung<br>im Forschungsfeld   | 110 |
| III   | Forschungsprozess und Darstellung der Ergebnisse                                   | 113 |
| 5     | Forschungsprozess                                                                  | 114 |
| 5.1   | Methodologie                                                                       | 114 |
| 5.2   | Biografische Interviews                                                            | 116 |
| 5.3   | Überblicksartige Darstellung des Forschungsprozesses                               | 121 |
| 6     | Darstellung der Ergebnisse                                                         | 125 |
| 6.1   | Vorstellung der GesprächspartnerInnen                                              | 126 |
| 6.2   | Die Ausgangssituation vor der Migration nach Österreich                            | 129 |
| 6.3   | Die Ankunft in Österreich                                                          | 137 |
| 6.4   | Die Sichtweise auf die Lebensphase Alter und der Blick zurück auf die<br>Biografie | 143 |
| 6.5   | Narrative des Migrationsprozesses                                                  | 153 |
| 6.5.1 | Soziale und personelle Ressourcen                                                  | 154 |
| 6.5.2 | Strukturelle und ökonomische Ressourcen                                            | 163 |
| 6.5.3 | Kognitive und emotionale Ressourcen                                                | 174 |
| 6.5.4 | Autonomie und Handlungsfreiheit                                                    | 194 |
| 6.5.5 | Zwischenfazit: Narrative des Migrationsprozesses                                   | 225 |
| IV    | Zusammenfassende Reflexion, Diskussion der Ergebnisse<br>und Ausblick              | 234 |
|       | Literatur                                                                          | 249 |