

# Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| Einführung  | 7         |
| <b>1 Theorien, Konzepte und Forschungsergebnisse</b>                              | <b>14</b> |
| Die Bedeutung von Bindungstheorie und Bindungsstilen für Paare und Paardynamik    | 14        |
| Grundlagen der Emotionsfokussierten Paartherapie nach Greenberg                   | 20        |
| „Paare sind die Architekten der Familie.“<br>Erkenntnisse der Familienpsychologie | 29        |
| Partnerschaft und psychische Gesundheit beider Partner                            | 30        |
| Partnerschaft und Elternschaft  | 33        |
| Transgenerationale Weitergabe von partnerschaftsrelevanten Themen                 | 46        |
| <b>2 Praxis der systemisch integrierten Paarberatung</b>                          |           |
| Erlebnisorientierte Methoden  | 62        |
| Grundlagen eines systemisch integrierten Paarberatungsansatzes                    | 62        |
| Verlaufsmodell einer Paarberatung   | 64        |
| Skulpturarbeit  | 71        |
| Lebensflussarbeit   | 101       |
| Teilarbeit  | 112       |
| Therapeutische Arbeit an der Herkunftsfamilie                                     | 123       |
| Emotionsfokussierte Paartherapie  | 136       |

|   |     |
|---|-----|
| 3 Weiterentwicklung der Beratungslandschaft   | 149 |
| Was Erziehungsberatungs- und Ehe-, Familien- und<br>Lebensberatungsstellen voneinander lernen können  | 149 |
| Kompetenzen der Erziehungsberatung in der Beratung<br>von Elternpaaren – Kompetenzen der Ehe-, Familien-<br>und Lebensberatung in der Beratung von Liebespaaren | 149 |
| Ein Praxismodell zur Unterscheidung von Eltern- und<br>Paarebene  | 155 |
| Hinweise zu einer differenzierten<br>Indikationsentscheidung  | 160 |
| Paardynamik in der Erziehungsberatung –<br>Elternthemen in der Paarberatung   | 165 |
| Multiperspektivität in Beratungsteams   | 166 |
| Präventionspotenziale in Beratungsstellen   | 170 |
| Evaluation von Eltern- und Paarberatungen   | 172 |
| Kooperationsmodelle der Integration von<br>Eltern- und Paarberatung   | 174 |
| Potenzialanalyse zur integrierten Nutzung von<br>Paar- und Elternberatung   | 177 |
| Zusammenfassung und Ausblick  | 180 |
| Literatur   | 186 |